

**МОУ ИРМО «Пивоваровская СОШ»**  
**Первая помощь пострадавшему при дорожно-транспортном происшествии**

При оказании первой помощи надо:

1. Немедленно вызвать врача, «Скорую помощь», сотрудника ГИБДД.
2. Вывести пострадавшего с места происшествия.
3. Обработать поврежденные участки тела и остановить кровотечение.
4. Привести в неподвижное состояние места переломов.

Оказание первой доврачебной помощи при различных видах травм.

**Ушибы.** Смазать ушибленное место настойкой йода, одеколоном для дезинфекции мелких ссадин. Нужно туго забинтовать ушибленное место, по возможности обездвижить его, приложить холод (например, бутылку с холодной водой).

**Переломы.** Если у пострадавшего закрытый перелом, то никогда не следует самостоятельно исправлять деформацию костей. Нужно наложить обездвиживающую шину. При открытом переломе нужно разрезать одежду на месте перелома, тщательно смазать кожу вокруг раны настойкой йода, одеколоном и наложить на рану повязку из индивидуального перевязочного пакета, стерильного бинта. Повреждённую конечность обязательно обездвиживают.

**Раны.** Чем опасна рана? Прежде всего кровотечением, а также инфекцией.

Способы временной остановки кровотечения:

1. Возвышенное положение остановки кровотечения.
2. Наложение давящей повязки.
3. Максимальное сгибание конечности.
4. Пальцевое прижатие кровоточащего сосуда к кости.
5. Остановка кровотечения с помощью жгута. Затягивают жгут до тех пор, пока не прекратится кровотечение из раны. Чрезмерные усилия при этом не нужны.

Имейте в виду: если жгут наложен правильно, кожные покровы конечности слегка бледнеют, а если затянут недостаточно, конечность становится синюшной, и кровотечение из раны усиливается. Во избежание омертвения конечности нельзя оставлять наложенный жгут больше 1,5-2 часов в летнее время и не более 1,5 часов в зимнее время. Поэтому после наложения жгута нужно указать время (число, часы, минуты) наложения жгута. Время наложения жгута нужно пометить на повязке или бумажке, подкладываемой под жгут.