

Муниципальное общеобразовательное учреждение Иркутского районного образования
«Пивоваровская средняя общеобразовательная школа»

Творческий проект по теме:

«Мы снова сдаем ГТО!».

ЮНОШИ и ДЕВУШКИ!

ВСТУПАЙТЕ в физкультурные коллективы,
в спортивные секции,

ЗАНИМАЙТЕСЬ повседневно физической
культурой и спортом,

СДАВАЙТЕ нормы на значок **ГТО!**

© 2004 г. Тип. «Иркутск» № 1800. Тираж 100 экз.

Введение.

Актуальность работы. Комплекс ГТО был впервые введен в СССР в марте 1931 года, и тогда во многих иностранных СМИ его называли «новым секретным оружием русских». Просуществовала программа ГТО до 1993 года. В 2014 г. Правительство РФ разработало и приняло ряд документов, направленных на воссоздание комплекса ГТО: Постановление Правительства РФ № 540, Положение о ГТО, Указ Президента о ГТО. На людей с такими значками совершенно иначе смотрели – это были лучшие из лучших. Комплекс ГТО развивал молодых людей, позволял готовить их к труду и обороне нашей страны. Тогда это было мое первое знакомство с ГТО, тогда я еще не знала, что стану сама участником этого комплекса. Нам стало интересно узнать об истории комплекса ГТО и его развитии в наши дни. Поэтому совместно со своим учителями физической культуры с удовольствием взяли за творческий проект «Мы снова сдаем ГТО». Нам захотелось узнать, что знают ученики нашей школы о нормах ГТО? И хотели бы они принять участие?

Цель проекта - выяснить, что школьники знают о ГТО и их отношение к сдаче ГТО.

Объект - процесс формирования здорового образа жизни.

Предмет - спортивный комплекс ГТО.

Задачи

1. Изучить теоретические сведения о комплексе ГТО;
2. Разработать анкеты, провести опрос школьников.
3. Обобщить и распространить изученный материал среди своих сверстников (провести акцию «Что такое ГТО?» и спортивный праздник «От значка ГТО – к олимпийской медали»)
4. Разработка памятки школьникам.



Методы исследования:

изучение литературы, опрос, наблюдение, эксперимент, акция «Что такое ГТО?», проведение спортивного праздника, сбор информации из книг и других источников.



Теоретическая часть

История ГТО

История развития комплекса ГТО начинается вскоре после Великой Октябрьской Революции. Энтузиазм советских людей и их тяга к новому проявлялись во всех сферах: в культуре, труде, науке и спорте.

История создания комплекса ГТО началась в 1930 году, когда в газете «Комсомольская правда» было напечатано обращение, в котором предложили ввести Всесоюзные испытания «Готов к труду и обороне». Вскоре разработали программу ГТО и в марте 1931 года она была утверждена.

Уже в 1931 году 24 тысячи советских граждан получили значок ГТО.

В 1932 году в комплексе «Готов к труду и обороне» появилась 2 ступень. В нее вошло 25 испытаний для мужчин, из которых было 22 практических и 3 — теоретических и 21 испытание для женщин. В 1934 году ввели комплекс испытаний по физической подготовке для детей.

I ступень - «Смелые и ловкие» — 10–11 и 12–13 лет;

II ступень - «Спортивная смена» — 14–15 лет;

III ступень - «Сила и мужество» — 16–18 лет;

IV ступень - «Физическое совершенство» — мужчины 19–28 и 29–39 лет, женщины 19–28 и 29–34 лет;

V ступень - «Бодрость и здоровье» — мужчины 40–60 лет, женщины 35–55 лет.

После развала Советского Союза в 1991 году программа была забыта. Но, как оказалось, на этом история возникновения и развития комплекса ГТО не закончилась.

Анкетирование

Мы провели исследование в форме анкетирования, предложив ребятам ответить на вопросы.

1. Что означает аббревиатура ГТО?
2. Какие испытания входят в ГТО?
3. Сколько возрастных ступеней в ГТО?
4. Хотел бы стать участником ГТО?
5. От кого ты узнал про ГТО?
6. Для чего нужно сдавать нормы ГТО?



В социологическом опросе приняло участие 100 учеников нашей школы разного возраста. Проанализировав ответы на основные вопросы, я получила различные результаты.

Вывод по анкетированию:

У учащихся нашей школы достаточные знания и представления о сдаче норм ГТО. Не знают, сколько возрастных ступеней, какие нормативы необходимо сдать и не хотели бы сдавать ГТО - 10% и 54 % хотели бы сдавать ГТО, 36 % затрудняются ответить на данный вопрос.

Мы, совместно с учителями физической культуры подготовили и провели спортивный праздник «От значка ГТО к олимпийской медали!».

Затем провели акцию «Что такое ГТО?». И результаты изменились в положительную сторону.

На заключительном этапе нашего исследования мы составили рекомендации, которые помогут ребятам стать участниками ГТО.

Заключение

Для того чтобы хорошо себя чувствовать, быть успешным и здоровым человек должен ежедневно уделять время физическим нагрузкам. Кроме того, школьник должен регулярно заниматься физкультурой, потому что физические упражнения укрепляют мышцы и скелет.

Физическое образование ребенка есть база для всего остального. Без правильного применения гигиены в развитии ребенка, без правильно поставленной физкультуры и спорта мы никогда не получим здорового поколения. (Анатолий Луначарский)

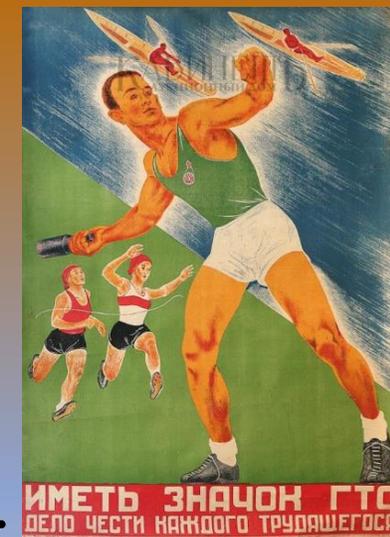
В результате изучения и исследования данной темы мы пришли к выводу, что наша гипотеза подтвердилась.

Во время Великой Отечественной войны хорошая физическая подготовка, полученная благодаря нормам ГТО, помогала людям справляться с тяжелейшими условиями жизни на фронте и в тылу.

В современной России значок ГТО должен стать реальным свидетельством сознательного выбора человека в пользу здорового образа жизни.

Необходимо всем от мала до велика заниматься спортом; начальная стадия этому утренняя зарядка и уроки физкультуры, где мы учимся дисциплине, силе, ловкости.

**Мы составили памятку для школьников,
это должен знать каждый участник ГТО.**



1. Очень важно успевать сдавать ГТО в своей возрастной ступени.
2. Если у тебя отчетный период еще не закончился, можно некоторые виды пересдать.
3. При поступлении в учебные заведения ГТО даёт дополнительные баллы.
4. Чтобы хорошо сдать нормы ГТО, необходимо повышать свою двигательную активность (утренняя гимнастика, прогулки на свежем воздухе, занятия в спортивных секциях).

Заключение

Для чего нужно и нужно ли вообще стремиться современной молодежи 21 века к выполнению нормативов ГТО, и получению знаков отличия? Ответ на этот вопрос для каждого человека может быть свой. Кто-то хочет сравнить себя со старшими членами семьи, имеющими советский знак ГТО. Кто-то хочет попробовать достичь конкретного результата и проверить свою силу воли и настойчивость. А кто-то просто привык быть первым в учёбе и спорте. Все люди разные. Однако, у всех, кто добровольно решил пройти испытание комплексом ГТО, есть одна общая черта, - целеустремлённость. Именно эта черта является наиболее важной для людей XXI века. Только целеустремлённые и физически подготовленные люди смогут добиваться успеха в условиях конкуренции на рынке труда!



Спасибо за внимание!

