

Маршрутный лист 10 Б класса
на период с 16.11 по 20.11 2020 года

Класс: 10 «б»

Классный руководитель: **Волчкова Н.А 89500602718**

16.11 Понедельник					
1	Физкультура	Гимнастика для глаз	<p align="center">mgpu.ru (дистанционная физическая культура это не миф) https://infourok.ru/</p>	Комплекс упражнений для глаз (здоровье берегающие технологии).	Осинцева О.В. тел.: 89149151751, osinceva77@yandex.ru
2	Алгебра	Функция $y = \sqrt[n]{x}$	<p>https://youtu.be/elSLtNLCF64 изучить, сделать конспект в тетради для формул</p>	Учебник номера 3,93 а-е, Консультация по дискорду	Аунс Светлана Георгиевна 89086476944, Svetlana_auns@mail.ru
3	Литература	Отец и сын Кирсановы	<p>Ресурсы для работы Юрий Лебедев: Литература. 10 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений. В 2-х частях. Часть 2, цикл презентаций.</p>	<p>Читать с 1 по 10 главы, история Н.П.и П.П.Кирсановых</p>	<p>Дулимова Е.А. 89086622110 levanlena@mail.ru</p>
4	История	Экономика нэпа.	<p>Параграф 10 печатного учебника РЭШ https://resh.edu.ru/subject/lesson/5949/start/282861/</p>	Изучите документы и ответьте письменно на вопросы(5)	Березовская Н.А., Т 8-9526251308, - berezovskaya-nina@mail.ru
5	Физика	Закон сохранения механической энергии.	<p>Учебник «Физика 10» РЭШ урок 13.</p>	<p>1. Просмотреть видеofilm. 2. Решить тренировочные задания. 3. Выучить основные</p>	<p>Агафонова В.П. 89834109262 Электронная почта agvera4@gmail.com</p>

				<p>формулы. Пройти по ссылке, решить тест показать решение задач в тетради 3,5,6 https://edu.skysmart.ru/student/xanesevani</p>	
6	Информатика	Представление текста, изображения и звука в компьютере.	<p>Видео уроки: Кодирование звуковой информации https://www.youtube.com/watch?v=a2OFJP6oM4 Кодирование графической информации https://www.youtube.com/watch?v=tF0E6gzLxMs Электронное приложение к учебнику «Информатика» для 10 класса https://lbz.ru/metodist/authors/informatika/3/eor10.php</p>	<p>Учебник § 6 – изучить. Видео уроки – посмотреть. Выполнить онлайн тест https://onlinetestpad.com/hozcr7mfnd7ia Результат (скриншот или фото) выслать учителю</p>	<p>Кузьмина И.Я. vair48@gmail.com 89149204429 Капустина А.Н. anya.kapustina.76@mail.ru 89648243812</p>
			17.11 Вторник		
1	Обществознание	Современное общество	<p>Параграф 8 печатного учебника https://resh.edu.ru/subject/lesson/5480/main/226318/ урок №14 РЭШ.</p>	<p>"Задания"-1-3 выполнить письменно. +дополнительный вопрос: какие правила сетевого этикета вы бы предложили во время дистанционного обучения?</p>	<p>Березовская Н.А., Т 8-9526251308, - berezovskaya-nina@mail.ru</p>
2	ОБЖ	Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации Федеральных	<p>Учебник ОБЖ, 10кл.. под редакцией А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников.</p>	<p>П. 17, 18. (читать, изучить тему). Проверка Д.З.: Проверочная работа по п. 15, 16. Дом. задание отправлять</p>	<p>Алюков Г.Н 89500992601 на эл. адрес: g.alukov@yandex.ru</p>

		законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности». Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации.		на вайбер по тел. 89500992601	
3	Физкультура	Контрольные нормативы (сгибание и разгибание рук в упоре лежа)	Яндекс.Диск https://yadi.sk/d/j0RKkTqJ-HJOBw	<p>КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА:</p> <p>1. В упоре лежа (на коленях, ноги скрестно) 10 отжиманий.</p> <p>2. Отжимание от дивана (или стула) 10 раз.</p> <p>3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (в пояснице не прогибаться, голову не опускать, руки сгибать до угла 90 градусов). 5 раз (технично).</p> <p>Сделать 2 подхода, отдых между упражнениями 1 минута, между подходами 5 минут.</p>	Осинцева О.В. тел.: 89149151751, osinceva77@yandex.ru
4	Русский язык	Способы выражения темы. Начало и конец текста.	<u>Русский язык: учебник для 10–11 классов общеобразовательных организаций. Базовый уровень: в 2 ч. Ч. 1</u> Н.Г. Гольцова, И.В. Шамшин, М.А. Мищерина	Тест на задание №7-8	Дулимова Е.А. 89086622110 levanlena@mail.ru

			2019		
5	Геометрия	Решение задач на параллельность плоскостей	https://youtu.be/PrA1kJW_XPc , изучить, записать в рабочую тетрадь	Распечатка-вайбер	Аунс Светлана Георгиевна 89086476944, Svetlana_auns@mail.ru
6	Английский	Друзья и их роль в нашей жизни. Знакомство с новой лексикой.	Учебник (бумажный вариант) стр.63-64;	Учебник (бумажный вариант) стр.63-64, правило читать; упр.7 (устно), упр.8,10 письменно (не менее 6 предложений)	Большакова Н.А. 89149037953 hoffnung.87@mail.ru
18.11 среда					
1	География	Уровень и качество жизни		Изучаем параграфы:9 письменно выполняем задание 4стр.56, задание высылаем по указанной почте.	Вахрушева О.Е. ovahrusheva@bk.ru Тел 89021718305
2	Физика	Повторение. Основы гидромеханики	РЭШ урок 15	1 Просмотреть видеофильм. 2. Решить тренировочные задания. 3. Выучить основные формулы.	Агафонова В.П. 89834109262 Электронная почта agvera4@gmail.com
3	Алгебра	Контрольная работа 2 «Корень степени n»	вайбер	Распечатка -вайбер	Аунс Светлана Георгиевна 89086476944, Svetlana_auns@mail.ru
4	Химия	Алкены. Ацетилен; Арены. Бензол	Учебник химии 10кл	&6 конспект № 2-5 &7 конспект № 3,4	Богданова Т.В. tyb-25@yandex.ru тел. Для связи: 89149585925
5	Литература	Отражение в романе общественно-политического конфликта эпохи Споры Е. Базарова и П.П. Кирсанова	Художественный фильм» Отцы и дети» (2008г.)	Гл.11-16. Составить таблицу.	Дулимова Е.А. 89086622110 levanlena@mail.ru

6	Русский язык	Тестирование.	Русский язык, учебник	Тест на задание №7-8	Дулимова Е.А. 89086622110 levanlena@mail.ru
19.11 четверг					
1	История	Образование СССР. Национальная политика в 1920-е гг.	Параграф 11 печатного учебника РЭШ. урок №13 https://resh.edu.ru/subject/lesson/5574/start/282892/	1) работа с документами, 1тр.103 2) Работа с картой 3) ответить на вопросы — Что означает политика "коренизации"? В чем ее главная задача? — Когда был образован СССР? Когда была принята Конституция СССР?	Березовская Н.А., Т 8-9526251308, - berezovskaya-nina@mail.ru
2	Астрономия	Развитие представлений Солнечной системы.	Учебник «Астрономия» параграф 10 . https://youtu.be/F30eU7Ynog s	Видеоурок + прочитать текст, Создание тонких и толстых вопросов, для одноклассников. <i>Тонкие»</i> <i>вопросы</i> - Вопросы, требующие одно-словного ответа, вопросы ре- продуктивного плана. Было ли..? Что? Кто? Когда? Как звать ...? <i>«Толстые» вопросы</i> Вопросы, требующие раз- мышления, привлечения до- полнительных знаний, уме- ния анализировать. - Дайте три объяснения, почему...? Объясните,	Агафонова В.П. 89834109262 Электронная почта agvera4@gmail.com

				почему...? Почему, вы думаете? Почему вы считаете? В чем различие ...? Что, если ...?	
3	Русский язык	Ключевые слова.	<u>Русский язык: учебник для 10–11 классов общеобразовательных организаций. Базовый уровень: в 2 ч. Ч. 1</u> Н.Г. Гольцова, И.В. Шамшин, М.А. Мищерина 2019	Тест задание №8	Дулимова Е.А. 89086622110 levanlena@mail.ru
4	Алгебра	Степень с рациональными показателями	Онлайн урок -Дискорд	4.2, 4,3	Аунс Светлана Георгиевна 89086476944, Svetlana_auns@mail.ru
5	Английский	Временные формы: прошедшее простое и настоящее завершённое	Учебник стр.65-66 Аудиофайлы трек 22-23; вайбер	Учебник стр.65-66 упр.1,3АВ прослушать, выполнить задания, перевести; упр.2 письменно отправить вайбер, эл.почта.	Большакова Н.А. 89149037953 hoffnung.87@mail.ru
6	Геометрия	Тетраэдр и параллелепипед	Онлайн урок - Дискорд	распечатка	Аунс Светлана Георгиевна 89086476944, Svetlana_auns@mail.ru
20.11 пятница					
1	Алгебра	Свойства степени с рациональными показателями	Проверочная работа - вайбер		Аунс Светлана Георгиевна 89086476944, Svetlana_auns@mail.ru
2	Физкультура	Теория: значение физической культуры и спорта в жизни человека.	Яндекс.Диск https://yadi.sk/d/y9VJCO_adXme5Q	Посмотреть короткометражный художественный фильм «Изгой».	Осинцева О.В. тел.: 89149151751, osinceva77@yandex.ru
3	Обществознание	Глобальная угроза	Параграф 9 печатного	Вопросы для	Березовская Н.А.,

		международного терроризма	учебника, www.un.org https://resh.edu.ru/subject/lesson/5841/start/289637/ РЭШ Урок №15.	самопроверки, стр.100	Т 8-9526251308, - berezovskaya-nina@mail.ru
4	Биология	Клеточное ядро. Хромосомы	Учебник 10 класс, посмотреть видеоурок youtube&utm_medium=bio-ege&utm_campaign=1ЕГЭ по Биологии полный онлайн курс.	Эл.почта вайбер.	Бутакова О.Г 8 9642194920, Элект.почта butakova38rus@mail.ru
5	Литература	Базаров и его родители	Ресурсы для работы Юрий Лебедев: Литература. 10 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений. В 2-х частях. Часть 2, цикл презентаций.	Гл.19-22. Семья Базаровых.	Дулимова Е.А. 89086622110 levanlena@mail.ru
6	Английский	Дружба. Смещение ударения в словах.	Учебник (бумажный вариант) стр.66-68;	Учебник (бумажный вариант) стр.66-68, упр.5-6 (устно), упр.4,7 письменно.	Большакова Н.А. 89149037953 hoffnung.87@mail.ru