

**Маршрутный лист \_\_10 А\_\_ класса  
на период с 16 по 20 ноября 2020 года**

Класс: \_10 « А »

Классный руководитель **Вахрушева О.Е.**, т. 8-9021718305, [ovahrusheva@bk.ru](mailto:ovahrusheva@bk.ru)

№ урока	Предмет	Тема	Материал к уроку (платформы, ссылки на видео уроки, презентации, приложения Viber и т.д.)	Домашнее задание	Данные учителя (Ф.И.О., эл.почта, телефон)
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК 16.11</b>					
1	физика	Закон сохранения механической энергии.	Учебник «Физика 10» § 15, стр 58.  РЭШ урок 13.	1 Просмотреть видеofilm.  2. Решить тренировочные задания.  3 Выучить основные формулы.  Пройти по ссылке, решить тест показать решение задач в тетради 3,5,6  <a href="https://edu.skysmart.ru/student/xanesevani">https://edu.skysmart.ru/student/xanesevani</a>	
2	физкультура	Гимнастика для глаз	<a href="http://mgpu.ru">mgpu.ru</a> (дистанционная физическая культура это не миф)	Комплекс упражнений для глаз (здоровье сберегающие технологии). Выполнять	Тел.89149151751, <a href="mailto:osinceva77@yandex.ru">osinceva77@yandex.ru</a>

			<a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a>	каждый день в одно и то же время.	
3	алгебра	Функция $y = \sqrt[n]{x}$ степени из $x$	<a href="https://youtu.be/elSLtNLCF64">https://youtu.be/elSLtNLCF64</a> изучить, сделать конспект ветрадь для формул	Учебник номера 3,93 а-е, Консультация по дискорду	Аунс Светлана Георгиевна 89086476944, <a href="mailto:Svetlana_auns@mail.ru">Svetlana_auns@mail.ru</a>
4	Русский язык(литература )	Отец и сын Кирсановы	Ресурсы для работы Юрий Лебедев: Литература. 10 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений. В 2-х частях. Часть 2, цикл презентаций.	Читать с 1 по 10 главы, история Н.П.и П.П.Кирсановых	Дулимова Елена Ивановна
5	история	Образование СССР. Национальная политика в 1920-е гг.	Параграф 11 печатного учебника РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5574/start/282892/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5574/start/282892/</a> урок №13	1) работа с документами, 1тр.103 2) Работа с картой 3) ответить на вопросы — Что означает политика "коренизации"? В чем ее главная задача? — Когда был образован СССР? — Когда была принята Конституция СССР?	Березовская Нина Алексеевна
6	информатика	Представление текста, изображения и звука в компьютере.	Видео уроки: Кодирование звуковой информации <a href="https://www.youtube.com/watch?v=a2OFJP60oM4">https://www.youtube.com/watch?v=a2OFJP60oM4</a> Кодирование графической информации	Учебник § 6 – изучить. Видео уроки – посмотреть. Выполнить онлайн тест <a href="https://onlinetestpad.com/h/ozcr7mfnd7ia">https://onlinetestpad.com/h/ozcr7mfnd7ia</a>	Кузьмина И.Я. <a href="mailto:vair48@gmail.com">vair48@gmail.com</a> 89149204429 Капустина А.Н. <a href="mailto:anya.kapustina.76@mail.ru">anya.kapustina.76@mail.ru</a> 89648243812

			<a href="https://www.youtube.com/watch?v=tF0E6gzLxMs">https://www.youtube.com/watch?v=tF0E6gzLxMs</a> Электронное приложение к учебнику «Информатика» для 10 класса <a href="https://lbz.ru/metodist/authors/informatika/3/eor10.php">https://lbz.ru/metodist/authors/informatika/3/eor10.php</a>	Результат (скриншот или фото) выслать учителю	
<b>ВТОРНИК 17.11</b>					
1	Английский язык	Друзья и их роль в нашей жизни. Знакомство с новой лексикой.	Учебник (бумажный вариант) стр.63-64;	Учебник (бумажный вариант) стр.63-64, правило читать; упр.7 (устно), упр.8,10 письменно (не менее 6 предложений)	<a href="#">Перфильева Галина Сафроновна</a> <a href="mailto:Galina698211@mail.ru">Galina698211@mail.ru</a>
2	Алгебра	Контрольная работа 2 «Корень степени n»	вайбер	Распечатка -вайбер	Аунс Светлана Георгиевна 89086476944, <a href="mailto:Svetlana_auns@mail.ru">Svetlana_auns@mail.ru</a>
3	Русский язык	Способы выражения темы. Начало и конец текста.	<u>Русский язык: учебник для 10–11 классов общеобразовательных организаций. Базовый уровень: в 2 ч. Ч. 1</u> Н.Г. Гольцова, И.В. Шамшин, М.А. Мищерина 2019	Тест на задание №7-8	Дулимова Елена Ивановна
4	Обществознание	Глобальная угроза международного терроризма	Параграф 9 печатного учебника, <a href="http://www.un.org">www.un.org</a> Урок №15. РЭШ. <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5841/start/289637/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5841/start/289637/</a>	Вопросы для самопроверки, стр.100	Березовская Нина Алексеевна

5	Общество (История)	Политическое развитие в 1920-е гг.	Параграф 12 печатного учебника РЭШ урок №14 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6396/start/282924/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6396/start/282924/</a>	Составить 10 сложных вопросов к параграфу, дать на них ответы рядом в скобках.	Березовская Нина Алексеевна
6	Геометрия	Решение задач на параллельность плоскостей	<a href="https://youtu.be/PrA1kJW_XPc">https://youtu.be/PrA1kJW_XPc</a> , изучить , записать в рабочую тетрадь	Распечатка-вайбер	Аунс Светлана Георгиевна 89086476944, <a href="mailto:Svetlana_auns@mail.ru">Svetlana_auns@mail.ru</a>
<b>СРЕДА 18.11</b>					
1	ОБЖ	Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности». Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации.	Учебник ОБЖ, 10 кл.. под редакцией А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников.	П. 17, 18. (читать, изучить тему). Проверка Д.З.: Проверочная работа по п. 15, 16. Дом. задание отправлять на вайбер по тел. 89500992601	<a href="mailto:g.alykov@yandex.ru">g.alykov@yandex.ru</a> Алюков Геннадий Николаевич
2	Литература(русский язык)	Тестирование.	<u>Русский язык: учебник для 10–11 классов общеобразовательных организаций. Базовый уровень: в 2 ч. Ч. 1</u> Н.Г. Гольцова, И.В. Шамшин, М.А. Мищерина 2019	Тест на задание №7-8	Дулимова Елена Ивановна
3	География	Уровень и качество жизни	Смотрим видео-урок <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Csluc2PpitM">https://www.youtube.com/watch?v=Csluc2PpitM</a> изучаем параграф: 9	письменно выполняем задание 4 стр 56 задание высылаем по указанной почте	Вахрушева О.Е. <a href="mailto:ovahrusheva@bk.ru">ovahrusheva@bk.ru</a> <u>Тел 89021718305</u>
4	Алгебра	Степень с рациональными	Онлайн урок -Дискорд	4.2, 4,3	Аунс Светлана Георгиевна

		показателями			89086476944, Svetlana_auns@mail.ru
5	Физкультура	Контрольные нормативы (сгибание и разгибание рук в упоре лежа)	Яндекс. Диск <a href="https://yadi.sk/d/j0RKkTqJ-HJOBw">https://yadi.sk/d/j0RKkTqJ-HJOBw</a>	<p><b>КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА:</b></p> <p>1. В упоре лежа (на коленях, ноги скрестно) 10 отжиманий.</p> <p>2. Отжимание от дивана (или стула) 10 раз.</p> <p>3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (в пояснице не прогибаться, голову не опускать, руки сгибать до угла 90 градусов). 5 раз (технично).</p> <p>Сделать 2 подхода, отдых между упражнениями 1 минута, между подходами 5 минут.</p> <p>самостоятельная работа, работать каждый день вечером за 3 – 4 часа до сна.</p> <p>самостоятельная работа, работать каждый день вечером за 3 – 4 часа до сна.</p>	Осинцева Ольга Владимировна <a href="mailto:osinceva77@yandex.ru">osinceva77@yandex.ru</a>
6	Физика	Повторение. Основы гидромеханики	РЭШ урок 15	<p>1 Просмотреть видеофильм.</p> <p>2. Решить тренировочные задания.</p>	Агафонова В.П. <a href="mailto:agvera4@gmail.com">agvera4@gmail.com</a>

				Выучить основные формулы.	
<b>ЧЕТВЕРГ 19.11</b>					
1	Астрономия	Развитие представлений Солнечной системы.	Учебник «Астрономия» параграф 10 . <a href="https://youtu.be/F30eU7Ynogs">https://youtu.be/F30eU7Ynogs</a>	Видеоурок + прочитать текст, Создание тонких и толстых вопросов, для одноклассников. <b>Тонкие» вопросы- Вопросы, требующие одно-словного ответа, вопросы ре-продуктивного плана.</b> <b>Было ли..?</b> <b>Что? Кто? Когда? Как звать ...?</b> <b>«Толстые» вопросы Вопросы, требующие раз-мышления, привлечения до-полнительных знаний, уме-ния анализировать.</b> <b>- Дайте три объяснения, почему...? Объясните, почему...? Почему, вы дума-ете? Почему вы считаете?</b> <b>В чем различие ...? Что, если ...?</b>	Агафонова В.П. <a href="mailto:agvera4@gmail.com">agvera4@gmail.com</a>
2	Физкультура	Теория: значение физической	Яндекс. Диск <a href="https://yadi.sk/d/y9VIC0_adXme5Q">https://yadi.sk/d/y9VIC0_adXme5Q</a>	Посмотреть	Осинцева Ольга

		культуры и спорта в жизни человека.		короткометражный художественный фильм «Изгой».	Владимировна osinceva77@yandex.ru
3	Геометрия	Тетраэдр и параллелепипед	Онлайн урок - Дискорд	распечатка	Аунс Светлана Георгиевна 89086476944, <a href="mailto:Svetlana_auns@mail.ru">Svetlana_auns@mail.ru</a>
4	Литература (русский язык)	Ключевые слова.	<u>Русский язык: учебник для 10–11 классов общеобразовательных организаций. Базовый уровень: в 2 ч. Ч. 1</u> Н.Г. Гольцова, И.В. Шамшин, М.А. Мищерина 2019	Тест задание №8	Дулимова Елена Ивановна
5	Английский язык	Временные формы: прошедшее простое и настоящее завершённое	Учебник стр.65-66 Аудиофайлы трек 22-23; вайбер	Учебник стр.65-66 упр.1,3АВ прослушать, выполнить задания, перевести; упр.2 письменно отправить вайбер, эл.почта.	<a href="mailto:Galina698211@mail.ru">Перфильева Галина Сафроновна Galina698211@mail.ru</a>
6	Литература	Отражение в романе общественно-политического конфликта эпохи Споры Е. Базарова и П.П. Кирсанова	Художественный фильм» Отцы и дети» (2008г.)	Гл.11-16. Составить таблицу.	Дулимова Елена Ивановна
<b>ПЯТНИЦА 20.11</b>					
1	Химия	Алкены. Ацетилен; Арены. Бензол	<b>Учебник химии 10 кл</b>	<b>&amp;6 конспект № 2-5 &amp;7 конспект № 3,4</b>	Богданова Т.В. <a href="mailto:tvb-25@yandex.ru">tvb-25@yandex.ru</a> тел. Для связи:

					89149585925
2	История (общество)	Практическая работа	Задания в вайбере	1 вариант: Работа с документом, стр.99 2 вариант: "Задания"- стр. 100(1-3)	Березовская Нина Алексеевна
3	Английский язык	Дружба. Смещение ударения в словах.	Учебник (бумажный вариант) стр.66-68;	Учебник (бумажный вариант) стр.66-68, упр.5-6 (устно), упр.4,7 письменно.	<a href="#">Перфильева Галина Сафроновна</a> <a href="mailto:Galina698211@mail.ru">Galina698211@mail.ru</a>
4	Русский язык (литература)	Базаров и его родители	Ресурсы для работы Юрий Лебедев: Литература. 10 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений. В 2-х частях. Часть 2, цикл презентаций.	Гл.19-22. Семья Базаровых.	Дулимова Елена Ивановна
5	Биология	Клеточное ядро. Хромосомы	Учебник 10 класс, посмотреть видеоурок <a href="https://www.youtube.com/watch?v=...">youtube&amp;utm_medium=bioge&amp;utm_campaign=1</a> ЕГЭ по Биологии полный онлайн курс.	Учебник 10 класс, П.11	Бутакова Ольга Григорьевна
6	Алгебра	Свойства степени с рациональными показателями	Проверочная работа - вайбер		Аунс Светлана Георгиевна 89086476944, <a href="mailto:Svetlana_auns@mail.ru">Svetlana_auns@mail.ru</a>