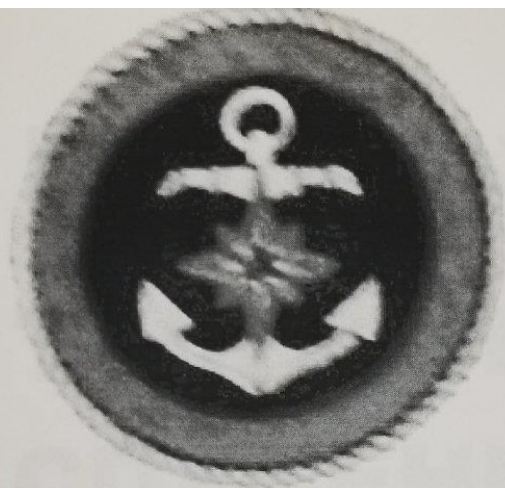




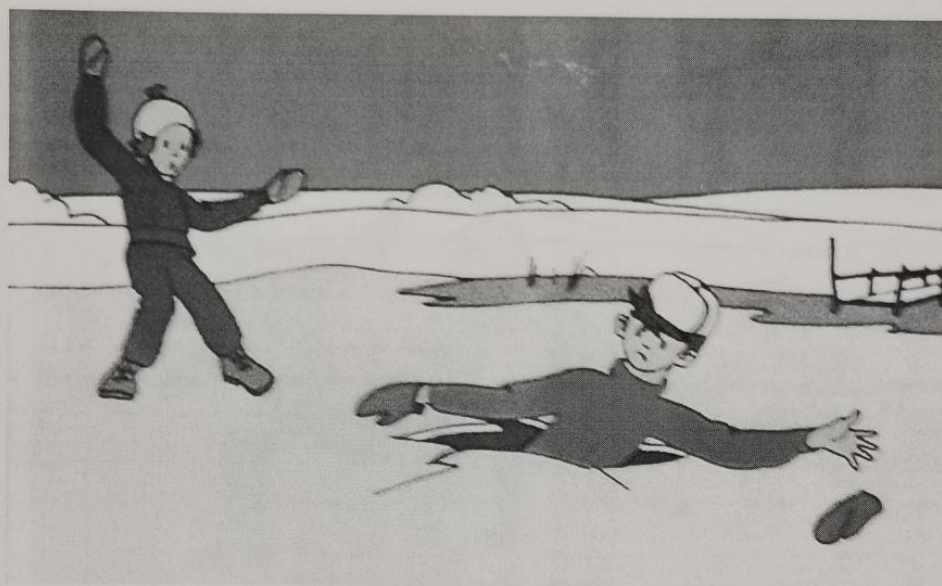
**МЕРЫ ПРЕДОС-  
ТОРОЖНОСТИ  
И ПРАВИЛА  
ПОВЕДЕНИЯ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ И  
ПОДРОСТКОВ  
НА ВОДОЕМАХ**



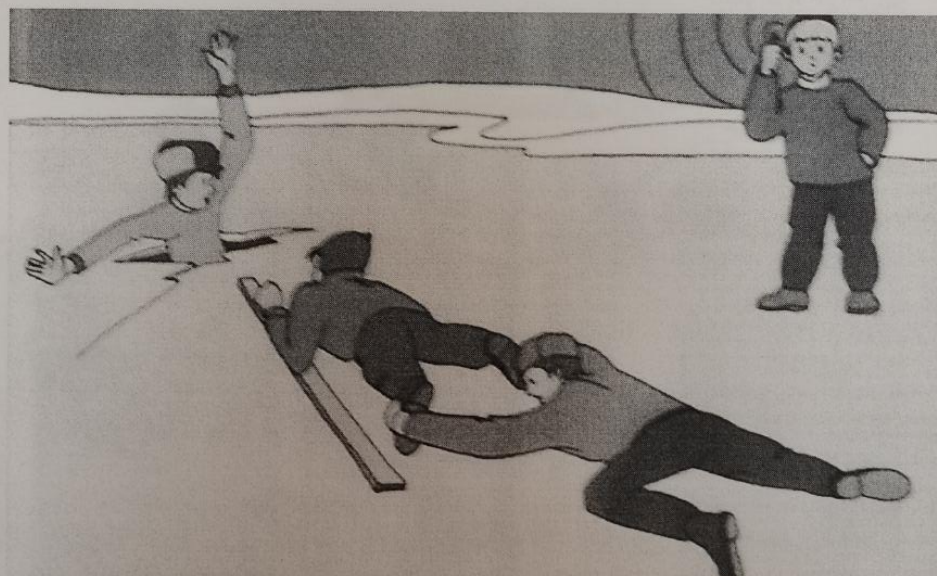
**ВСЕГДА ИМЕЙТЕ ПОД РУКОЙ ВЕРЁВКУ ДЛИНОЙ 12-15 МЕТРОВ.  
ДЕРЖИТЕ РЯДОМ ДОСКУ ИЛИ БОЛЬШУЮ ВЕТКУ.**



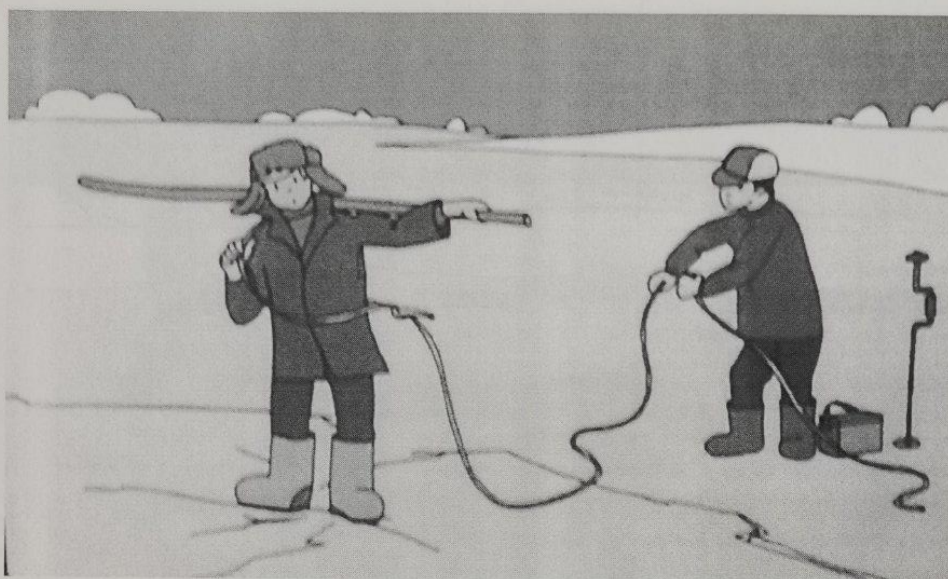
**ОСТОРОЖНО!  
ЛЁД МЕЖДУ ОСТРОВАМИ И ПЛЁСАМИ ОПАСЕН ВСЕГДА!  
НЕ ЛОВИТЕ РЫБУ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА,  
КАКОЙ БЫ КЛЁВ ТАМ НЕ БЫЛ!**



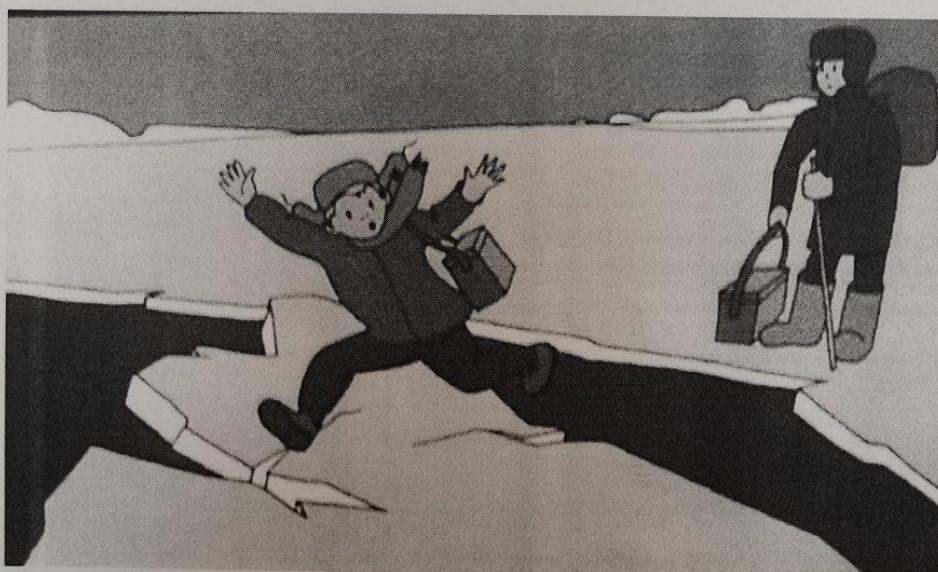
**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, НЕ ЗОВИТЕ НА ПО-  
МОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ!  
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ  
РУКАМИ, ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ И ЕЩЕ!**



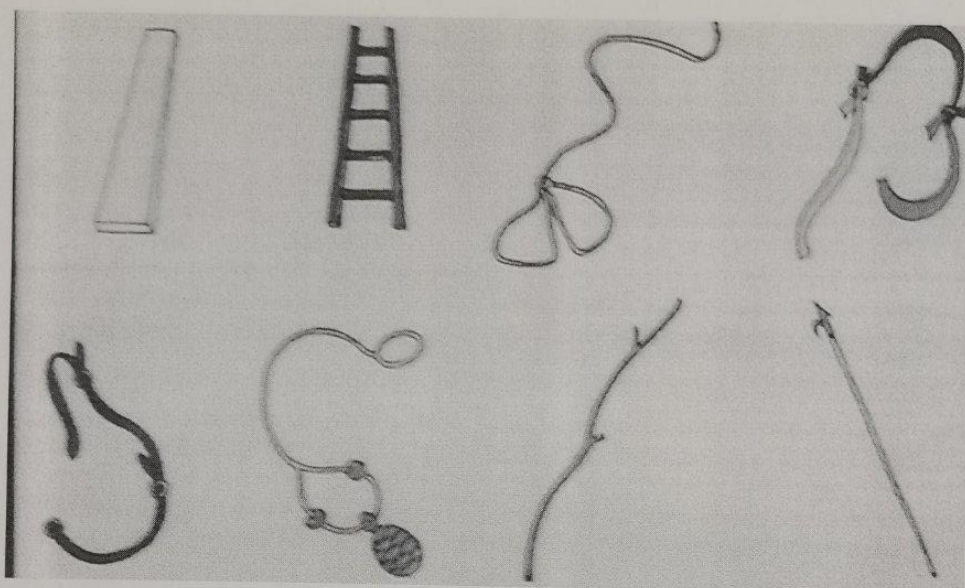
**ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕ-  
ДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.  
ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО, ПОДАВАЙТЕ СПАСА-  
ТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.**



**ПРИ КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОХОДИТЕ  
ОПАСНЫЕ МЕСТА ТОЛЬКО СО СТРАХОВКОЙ!  
ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ СКОЛЬЗЯЩИМ ШАГОМ!**

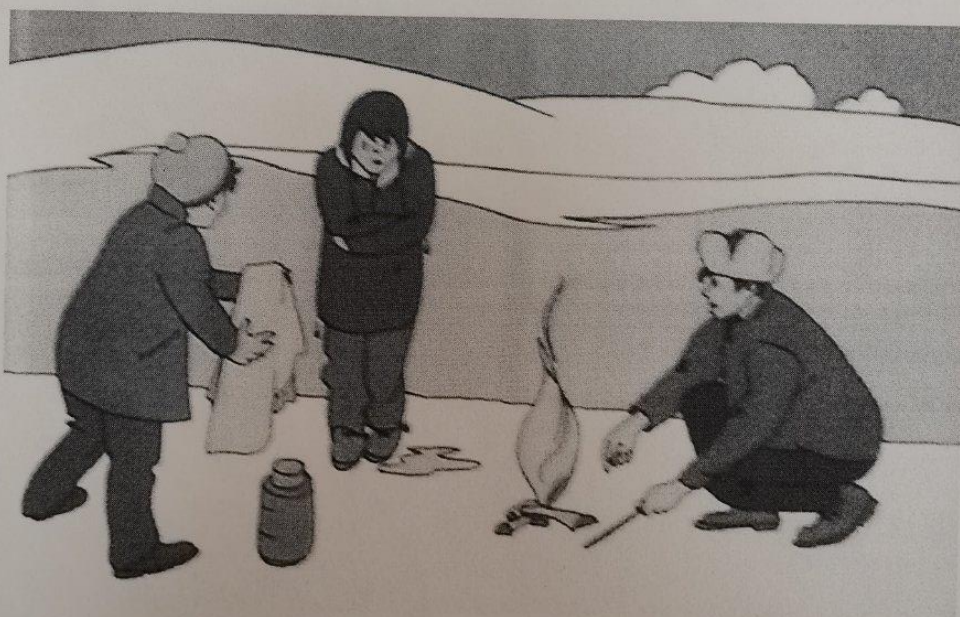


**НЕ ПРЫГАЙТЕ НА ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНУ!  
ОНА МОЖЕТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!**

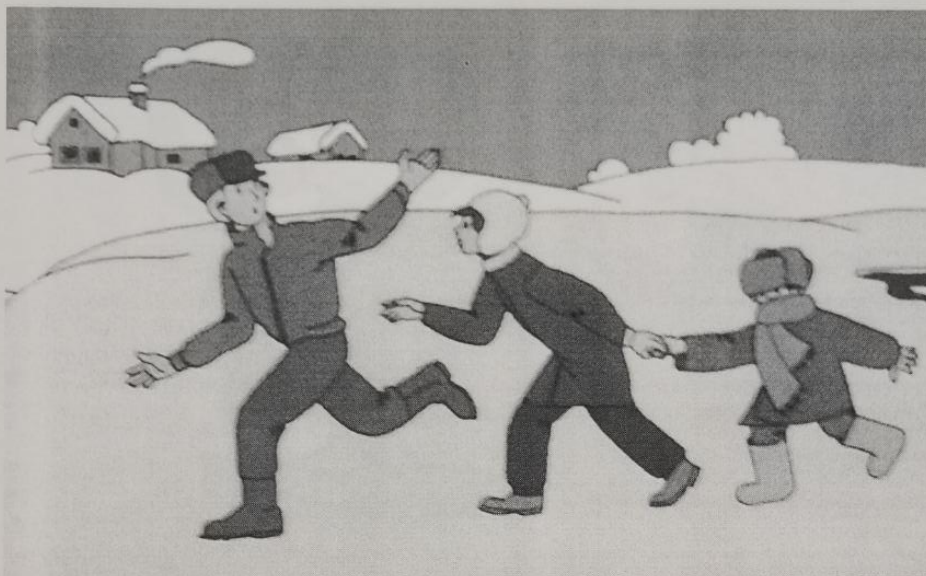


**СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:**

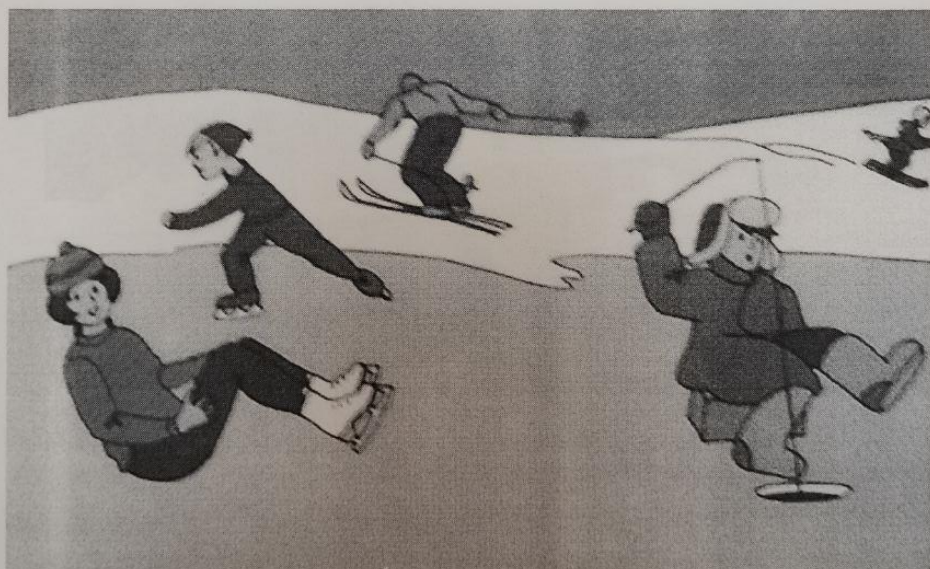
- ▶ доска
- ▶ лестница
- ▶ веревка с петлями на концах
- ▶ связанные шарфы
- ▶ связанные ремни
- ▶ конец Александра
- ▶ большая ветка
- ▶ багор



**ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ.  
РАЗВЕДИТЕ КОСТЁР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО,  
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ»**



**ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ, СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЁННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ»**



**НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ.**

**Признаки обморожения:** побледнение кожи, потеря чувствительности на побледневшем участке.

**Совет:** плавно растирая обмороженный участок рукой, идите домой. Снегом не растирать!

**Признаки замерзания:** вялость, озноб, чувство усталости, тяга ко сну.

**Совет:** позовите на помощь друзей и бегом с ними домой!



**ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ПОД ВАШИМИ НОГАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЁД И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ – НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ! ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЁД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!**



**ПОМНИТЕ!  
БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ  
ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЁННОГО ПЕРЕХОДА**



**ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ!**



**ОСТОРОЖНО! В ТАКИХ МЕСТАХ  
ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЁД!**



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЁД В ОДИНОЧКУ!  
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАЙ!  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ МИ-  
НУТУ К ОПАСНОСТИ!**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!  
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНЫ,  
ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ!**