

Действие электронных средств доставки никотина

- ✓ Аэрозоль, вдыхаемый потребителем, вне зависимости от содержания в нем никотина, образуется из раствора пропиленгликоля и глицерина, в который добавляют ароматизаторы: ментол, кофе, фрукты, сладости, алкоголь и другие. Микрочастицы этих химических веществ быстро достигают легочных альвеол, поступают в артериальную кровь и разносятся кровотоком по всем органам, нарушая их нормальную работу. Производители заявляют, что ароматизаторы являются натуральными, разрешенными к употреблению человеком.
- ✓ Однако разрешены они к употреблению с пищей, а их действие на организм при вдыхании разогретых паров приводит к поражению слизистой оболочки носоглотки, гортани, трахеи, развитию хронического воспаления верхних и нижних дыхательных путей, острым аллергическим реакциям.
- ✓ «Парение» в подростковом возрасте повышает риск развития бронхиальной обструкции – патологического состояния, при котором воздух не может поступать в достаточном количестве, что провоцирует приступ удушья.
- ✓ Никотин оказывает токсическое действие на центральную нервную систему, сердце, сосуды, органы пищеварения. При «парении» формируется поведенческий стереотип курения, зависимость от электронных средств доставки никотина.
- ✓ Повторное использование никотинсодержащих вейпов и электронных сигарет приводит к психическим и поведенческим расстройствам, связанным с потреблением психоактивных веществ.
- ✓ Вейп не исключает пассивное курение. При «парении» в окружающем воздухе накапливаются токсичные вещества, многие из которых оказывают канцерогенное действие на организм человека, т.е. способны вызывать рак.
- ✓ Парение также, как и курение, является фактором риска развития онкологических заболеваний, в первую очередь страдает полость рта, дыхательные пути, легкие.
- ✓ Электронные средства доставки никотина несут скрытую опасность внезапного взрыва при нарушении их обычной работы. Об этом свидетельствуют многочисленные публикации в СМИ. Взорвавшийся в руках курильщика прибор становится причиной ожогов и травм лица, верхней половины туловища, рук потребителей и окружающих людей, несет риск возникновения пожаров.



Только врач может определить тактику при отравлениях, алергозах, травмах и ожогах!

- ✓ Вейп также, как любая никотинсодержащая продукция, представляет угрозу жизни и здоровью человека и вызывают зависимость.

Первые и основные признаки употребления никотинсодержащей продукции:

- кровь на зубной щетке;
- воспаление десен;
- повышенное слюноотделение;
- использование большого количества ароматизаторов, аэрозолей и дезодорантов;
- наличие упаковки с никотинсодержащей продукцией



Токсикомания

Токсикомания - заболевание, характеризующееся влечением и привыканием к приему лекарственных средств и других веществ, не относимых к наркотическим.

В настоящее время токсикомания является одним из самых распространенных и опасных видов наркомании, так как в основном этому пороку подвержены несовершеннолетние.



Внимание!

Из новостных лент

...5 подростков (11-15 лет) ... отравились клеем, состояние крайне тяжелое...

....1 сентября умер 15-летний школьник. После школьной линейки и классного часа он пошел гулять с друзьями. Местные жители позже рассказывали, как двое ребят отделились от компании во дворе и пошли в ближайший лесок. Вскоре один из них прибежал обратно, начал кричать, что другу плохо, он без сознания. Вызвали скорую, но, когда приехали врачи, мальчик был уже мертв, случилась остановка сердца. В кармане у него нашли баллон для заправки зажигалок....

....в 2022 годунесколько подростков пришли в гости к своему другу. С собой они принесли баллончики с газом. Детей не смутило, что все это время в соседней комнате находилась мать приятеля. Дети баловались, играли, общались. Мать не заметила, что подростки начали вдыхать газ. Произошла трагедия – один из подростков скончался...



Список веществ, используемых детьми и подростками, очень длинный: клей; растворитель; лак; бензин; жидкость из зажигалки (сжиженный газ) и др. И самое неприятное то, что в отличие от наркотических веществ, они продаются в любом строительном или хозяйственном магазине, в аптеке, стоят недорого и их вполне можно приобрести на карманные деньги.

За последние двадцать лет токсикомания – вдыхание «летучих наркотически действующих веществ» – приобрела характер эпидемии. Токсикомания среди подростков представляет собой серьезную проблему для современного общества, хотя бытует мнение, что это явление гораздо менее опасное, чем наркомания. Но из-за своего разрушительного воздействия на организм детей и подростков, доступности применяемых токсических веществ, скорости развития психической зависимости – это заболевание представляет серьезную угрозу.

Начиная с 2013г. в подростковой среде практически всех регионов России фиксируется быстрое распространение такой формы токсикомании, как «*сниффинг*» (от англ. to sniff – нюхать), при которой состояние опьянения достигается вдыханием бытового газа, используемого в баллончиках для зажигалок или самих зажигалках.

Как показывают проверки по всем случаям отравления несовершеннолетних подростки хорошо осведомлены о способах применения газа из зажигалок с целью достижения эффекта галлюцинаций.

Современный сниффинг - подростковый феномен. Данное явление к настоящему моменту уже распространено среди несовершеннолетних в возрасте от 10 до 15 лет. Ранний возраст начала сниффинга 6-9 лет.

Чем опасен сниффинг?

- ✓ Газ, минуя желудочно–кишечный тракт и печень, где мог бы частично нейтрализоваться, сразу попадает через легкие в кровь и поступает в головной мозг, вытесняя из него кислород. Вследствие кислородного голодания появляются необычные ощущения и галлюцинации, что, собственно, и забавляет подростков. Такой вид токсикомании вызывает привыкание.
- ✓ Постоянное кислородное голодание приводит к постепенному снижению интеллекта, ухудшению памяти. К тому же такой вид токсикомании вызывает зависимость. Вдыхание этой смеси может повлечь за собой более тяжелые и необратимые последствия: паралич дыхательного центра в головном мозге, удушье, токсический отек мозга, отек легких, закупорку дыхательных путей рвотой, аритмию, остановку сердечной деятельности.
- ✓ В отличие от употребления алкоголя вдыхание газов вызывает значительно быстрое опьянение. Пары летучих веществ сразу попадают в кровеносную систему через легкие. Газ не задерживается в ЖКТ и печени, где могла бы произойти частичная нейтрализация. Вместе с кровью пары проникают напрямую в мозг.
- ✓ Газ проникает через кору головного мозга, попадает в мозжечок. Затем он может проникнуть в продолговатый мозг. Если это происходит, останавливается дыхание, наступает смерть.

Признаки отравления газами:

- головная боль;
- головокружение;
- состояние опьянения;
- слабость;
- тошнота;
- рвота;
- остановка дыхания.





Современные дети любят общаться в Сети, предпочитают социальные сети, в которых можно присутствовать анонимно.

Это первое поколение, выросшее в мультикультурной среде. Им всё равно, где родился собеседник и как он выглядит.



Современные дети не любят долго

концентрироваться. Специалисты говорят об увеличении детей с синдромом дефицита внимания и гиперактивности.

Это поколение предпочитает смотреть, а не читать. Им нужно уловить максимум информации в короткий срок.

Они менее самостоятельны. Не умеют принимать решения, делать выбор и выводы без помощи взрослых, считают, что в этом нет потребности. Дети легко и быстро воспринимают информацию, у них быстрее реакция, лучше развита внимательность. Но написать школьное сочинение - проблема, ведь надо собрать информацию, систематизировать и придумать сюжет. Информационно они взрослеют раньше, а социально - значительно позже. Многие выпускники совершенно несамостоятельны.

Они мало общаются, проговаривают свое мнение, тяжело вступают в контакт. Мальчишки и девчонки эмоции первой влюбленности зачастую переживают в онлайн пространстве. Не получая опыта проживания реальных отношений.

У них есть проблемы разрешения конфликтов. Ведь во дворе поругался с приятелем, и надо было идти мириться. В Интернете не надо этого делать, можно просто не отвечать, перейти на другой сайт. И в итоге ты не умеешь ни мириться, ни идти на компромиссы, ни сотрудничать, ни разговаривать, ни объясняться.



Они застенчивы, не уверены в себе. Компьютер не учит преодолевать комплексы. Если проблемы не решаются, то нарастает чувство обиды на внешний мир, перерастающее в проявление агрессии на кого-либо (что-либо) или аутоагрессии, которую все чаще специалисты наблюдают у детей, обратившихся за помощью.

У них есть проблемы с эмоциональностью, ее не хватает. Многие не понимают, что такое плохо, больно, очень страшно. То, что предыдущие поколения переживали в 6 - 9 лет, современные дети переживают в 10 - 12 и более травматичнее.

Эти дети менее романтичны и более прагматичны. Их мир заполнен материальными ценностями.

У них больше возможностей развивать свои способности, начиная со школ раннего развития. Они могут найти любую информацию в любое время, но с трудом ее систематизируют, перерабатывают. У этих детей для развития

есть все, о чем только могли мечтать дети прошлых поколений, однако все больше мы говорим о появлении проблемы детского одиночества и подростковой депрессии.

Все чаще дети становятся жертвами Интернет-мошенников, кураторов социально-опасных групп, а выйти на диалог со взрослыми, довериться о проблеме чаще всего боятся.



Уважаемые взрослые!

Нам важно понимать, что, если мы теряем связь с детьми, обязательно найдутся те, кто этим



Из новостных лент

...в декабре 2022 года четверо молодых людей – один парень и три девушки 15 и 16 лет – в погоне за новыми ощущениями решили попробовать сухие мухоморы. В результате все четверо оказались в больнице....

Употребившим грибы подросткам стало плохо, они начали падать в обмороки. В полночь скорая помощь забрала всех четверых в больницу, где их госпитализировали в реанимационное отделение с диагнозом «острое пероральное отравление мухоморами».

Как позже выяснили в межрайонном отделе Следственного комитета, один из подростков купил мухоморы в Интернете...

воспользуется.

В России обрело популярность увлечение *мухоморами*, которые якобы для лекарственных целей продавались даже на маркетплейсах. Изгонять такие товары из интернет-магазинов стали после инцидента в Красноярском крае, когда подросток отравился грибом.

Ряд сообществ продвигает идею о том, что мухоморы полезны и обладают противовоспалительным и обезболивающим действием, а также хорошо помогают при борьбе с депрессией. Причём для начинающих рекомендуют микродозинг — приём грибов очень маленькими порциями. Используя все возможные технологии манипуляции.

В последнее время в России набирает популярность новое явление – прием небольших доз ядовитого гриба мухомора. Его продают в сушеном виде, а чаще – измельченным в капсулах – на интернет-сайтах, маркетплейсах и форумах.



Мухомор красный (лат. *Amanita muscaria*) — гриб рода Мухомор, или Аманита (лат. *Amanita*) порядка агариковых (лат. *Agaricales*); относится к базидиомицетам. Является известнейшим представителем рода, и наиболее узнаваемым ядовитым грибом.

Во всех странах мухомор использовали для того, чтобы избавиться от надоедливых насекомых, в основном - мух. На Руси, например, кусочки мухомора заливали молоком, накрывали тканью, чтобы мухам было удобно садиться и ставили в место их скопления. Мухи пили отравленное молоко и через некоторое время падали обездвиженные. Отсюда и название: «мухо» - муха, «мор» - смерть. Получается - смерть мухам или смерть для мух.

«Я уже молчу, что мускарин, который есть в красном мухоморе, обладает некоторыми наркотическими свойствами и способствует привыканию <...> Умереть — не помрешь, но ничего хорошего тоже не получишь. Не понимаю, зачем с ним играть, когда есть множество других грибов, которые очевидного вреда не наносят, а иногда даже идут на пользу. Ну красненький, видимо, заметный. К сожалению, сейчас он набирает популярность, а в колокола никто не бьет — просто безобразия.»

(Максим Дьяков ведущий инженер кафедры микологии и альгологии МГУ)

Мухомор содержит ряд токсических соединений, часть из которых обладает психотропным эффектом. Одним из таких веществ является иботеновая кислота. Она обладает нейротоксичными свойствами и вызывает гибель клеток мозга, чем и объясняется ее галлюциногенный эффект.



В процессе сушки иботеновая кислота декарбоксилируется в мусцимол - определенная доза этого вещества вызывает брадикардию, тошноту,

рвоту, удушье от отека легких, судороги, а в особо тяжелых случаях даже смерть.

**Согласно пункта 1.8 приложения № 7 к Техническому регламенту Таможенного союза ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции» высшие грибы, относящиеся к ядовитым и несъедобным, запрещены для использования в составе биологически активных добавок к пище.*

Аргументы против микродозинга мухоморов:

- ✓ Мухомор ядовит - употреблять мухоморы в каком-либо виде врачи не рекомендуют, так как термическая обработка никак не влияет на яды, которые содержатся в этих грибах.
- ✓ Механизм действия микродозинга на организм человека не изучен, эффективность его не доказана;
- ✓ Индивидуальная непереносимость - продукция, содержащая мухоморы, не проходит клинических испытаний, последствия приема любой дозы мухоморов - непредсказуемы;
- ✓ Риск спровоцировать психическое заболевание - если у человека есть предрасположенность к шизофрении, прием любых психоактивных веществ может привести к ее дебюту.
- ✓ В России ежегодно регистрируется порядка 1000 пострадавших от отравления грибами и около 30 случаев заканчивается летальным исходом.

При возникновении симптомов отравления грибами (тошнота, рвота, боли в животе, головокружение, падение артериального давления),

необходимо промыть желудок и незамедлительно обратиться за медицинской помощью.¹

¹ <https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/neinfektsionnye-zabolevaniya/mikrodozing-mukhomorov/>



ОСНОВНЫЕ МАРКЕРЫ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ

Состояние наркотического опьянения характеризуется проявлением ряда признаков, различающихся в зависимости от вида ПАВ.

Первыестораживающие признаки употребления ПАВ

- ✓ Опьянение без запаха спиртного.
- ✓ Незнакомый странный запах от волос, кожи, выдыхаемого воздуха, одежды.
- ✓ Нарушение сна: много спит или перестает спать.
- ✓ Периодически много ест или совсем теряет аппетит.
- ✓ Частые смены настроения, чрезмерная эмоциональность, которая может сменяться «уходом в себя», депрессией.
- ✓ У ребенка постоянный насморк, он шмыгает носом и трет нос.
- ✓ Замкнутость в отношениях с родителями, незаинтересованность происходящими событиями в семье.
- ✓ Проведение свободного времени в компаниях асоциального типа.
- ✓ Частые «зашифрованные» телефонные разговоры с неизвестными людьми.
- ✓ Резкое снижение успеваемости, увеличение количества прогулов занятий.
- ✓ Потеря интереса к обычным развлечениям, привычному времяпрепровождению, спорту, любимым занятиям.
- ✓ Потеря старых друзей, не желание находить новых.
- ✓ Постоянно просит денег, не говорит на что.
- ✓ Долгое отсутствие дома, при этом из дома пропадают вещи.
- ✓ Изменилась речь, появились неизвестные слова.
- ✓ Избегает раздеваться даже на пляже, постоянно ходит в одежде с длинными рукавами, даже в летнее время.
- ✓ Стремление все закрыть на ключ: комнату, ящики стола, шкатулки

и др.

Поведенческие

- ✓ Усиление безразличия к происходящему рядом.
- ✓ Ухудшение памяти.
- ✓ Неадекватная реакция на критику.
- ✓ Агрессивность, вспыльчивость, потеря энтузиазма.
- ✓ Невозможность сосредоточиться.
- ✓ Прислушайтесь, как ребёнок общается со сверстниками и

друзьями. Обратите внимание на незнакомые и непонятные выражения и слова.

- ✓ Бессонница, неряшливость, конфликтность и др.
- ✓ Частая и неожиданная смена настроения.

Внешние

- ✓ Бледность кожных покровов.
- ✓ Необычная сонливость, медленная, «растянутая» речь.
- ✓ Стремление к уединению.
- ✓ Зрачки сужены и не реагируют на изменение освещения, снижение болевой чувствительности (наркотики опийной группы).
- ✓ Повышенная чувствительность к раздражителям, дрожание пальцев, суетливость (психостимуляторы).
- ✓ Нарушение координации движения, расширение зрачков, покраснение лица (каннабиноиды).
- ✓ нарушение восприятия внешнего мира, нарушение координации движения, повышенная частота пульса, расширение зрачков, дрожание рук (галлюциногены).
- ✓ Головные боли (гул в голове), слезо- и слюнотечение, легкое головокружение, першение в горле (ряд летучих жидкостей, токсикомания).
- ✓ Нарушение координации движений, шаткая походка, невнятная речь (внешне напоминает алкогольное опьянение). Настроение от весёлого до безразличного или агрессивного, причем меняется внезапно. Опьяневший расторможен, болтлив, назойлив, внимание неустойчиво, в разговоре перескакивает с одной темы на другую, берется за несколько дел сразу и не заканчивает их. События до и в период опьянения забывает. Выход из опьянения через сон (группа седативно-снотворных препаратов).
- ✓ Сладковатый запах, жирные пятна на одежде, сильный запах в комнате (никотинсодержащие препараты, парогенераторы).



Необходимо помнить, что любое необычное психофизическое состояние ребенка, при отсутствии от него запаха алкоголя, может свидетельствовать об употреблении наркотических или психотропных веществ.

Незамедлительно обратитесь к квалифицированным специалистам: наркологам, психологам и другим специалистам, которыми будет оказана необходимая консультативная и лечебно-реабилитационная помощь.



ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ ВЕДЕТ К СЕРЬЕЗНЫМ И НЕОБРАТИМЫМ ПОСЛЕДСТВИЯМ

ЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ

- пониженная температура тела, учащенное сердцебиение
- пониженная температура тела, нарушение координации
- повышенная температура тела, нарушение координации
- повышенная температура тела, нарушение координации
- повышенная температура тела, нарушение координации
- повышенная температура тела, нарушение координации
- повышенная температура тела, нарушение координации

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ

- частичная потеря зрения
- частичная потеря зрения
- частичная потеря зрения
- частичная потеря зрения
- частичная потеря зрения
- частичная потеря зрения
- частичная потеря зрения



«Кристаллы» и «Соль» - это бытовые названия синтетических наркотиков, которые чрезвычайно разрушительно уничтожают человека изнутри.

