

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Иркутского районного муниципального образования  
«Пивоваровская средняя общеобразовательная школа»

**ПЛАН РАБОТЫ**

**по предупреждению суицидального поведения несовершеннолетних среди детей и подростков и их психологического сопровождения**

**на 2017-2018 учебный год**

Цель: профилактика и суицидального поведения детей и подростков

Задачи:

- Установление доверительного контакта с детьми;
- Сбор информации, для определения степени суицидального риска ;
- Проведение полного индивидуального диагностического обследования;
- Составление индивидуальных и групповых коррекционных программ и занятий;
- Организация просвещения родителей.

| Просвещение и профилактика суицидального поведения |                                                                                                                    |                              |                                                                            |
|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| №                                                  | Содержание работы / участники                                                                                      | Сроки                        | Ответственный                                                              |
| Организационный блок                               |                                                                                                                    |                              |                                                                            |
| 1                                                  | Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации                   | в течение года               | Зам.директора по ВР<br>психолог,<br>кл.руководитель,<br>социальный педагог |
| 2                                                  | Подборка психологических методик для психодиагностического исследования детей и подростков с проблемным поведением | сентябрь                     | психолог                                                                   |
| 3                                                  | Программа по профилактике суицида и укреплению здоровья среди детей и подростков совместно                         | октябрь-май                  | Зам.директора по ВР,<br>психолог                                           |
| Диагностический блок                               |                                                                                                                    |                              |                                                                            |
| Работа с учащимися 7- 11 классов                   |                                                                                                                    |                              |                                                                            |
| №                                                  | Наименование                                                                                                       | Сроки                        | Классы                                                                     |
| 1                                                  | Методика Дембо-Рубинштейна                                                                                         | Октябрь, ноябрь/март, апрель | 5 класс                                                                    |

|                                                                                 |                                                                                                                                          |                                                                                   |                      |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
|                                                                                 | «Самооценка»<br>Шкала личностной тревожности (А.М. Прихожан)                                                                             |                                                                                   |                      |
| 2                                                                               | Методика Дембо-Рубинштейна «Самооценка»<br>Шкала личностной тревожности (А.М. Прихожан)                                                  | Ноябрь-март                                                                       | 6 класс              |
| 3                                                                               | Методика Дембо-Рубинштейна «Самооценка»<br>Опросник суицидального риска (Т.Н.Разуваевой)<br>Шкала личностной тревожности (А.М. Прихожан) | Октябрь, ноябрь/март, апрель                                                      | 7 класс              |
| 4                                                                               | Шкала депрессии Зунге (Т.И. Балашовой)<br>Методика Дембо-Рубинштейна «Самооценка»<br>Шкала личностной тревожности (А.М. Прихожан)        | Октябрь, ноябрь/март, апрель                                                      | 8-11 классы          |
| <b>Только с детьми, у которых выявлена склонность к суицидальному поведению</b> |                                                                                                                                          |                                                                                   |                      |
| 5                                                                               | Опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой)                                                                               | декабрь                                                                           |                      |
| 6                                                                               | Тест «Ваши суицидальные наклонности» (З. Королёвой)                                                                                      | декабрь                                                                           |                      |
| 7                                                                               | Проективная методика «Несуществующее животное»                                                                                           | январь                                                                            |                      |
| 8                                                                               | Проективная методика «Человек под дождем»                                                                                                | март                                                                              |                      |
| 9                                                                               | Диагностика враждебности (по шкале Кука – Медлей)                                                                                        | январь                                                                            |                      |
| 10                                                                              | Методика «Опросник суицидального риска» А.Г. Шмелев                                                                                      | февраль                                                                           |                      |
|                                                                                 | Беседы с родителями детей, у которых выявлены данные склонности и классными руководителями                                               | Выдача результатов с описанием.<br>Рекомендации по поведению и воспитанию ребенка | 7-11 классы          |
| <b>Коррекционно-развивающий блок</b>                                            |                                                                                                                                          |                                                                                   |                      |
|                                                                                 | <b>мероприятие</b>                                                                                                                       | <b>участники</b>                                                                  | <b>ответственные</b> |

|   |                                                                                                    |                                                                                 |                                   |  |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--|
| 1 | Тренинги по предупреждению суицидального поведения                                                 | <i>Только с детьми, у которых выявлена склонность к суицидальному поведению</i> | психолог                          |  |
| 2 | Занятие по повышению самооценки «Подарок»                                                          |                                                                                 | Психолог<br>Классный руководитель |  |
| 4 | Тренинг "Одиночество - одна из причин жизненных ситуаций"                                          |                                                                                 |                                   |  |
| 5 | Индивидуальная работа с детьми по выявлению суицидальных наклонностей.                             | в течение года                                                                  | Кл. руководитель<br>психолог      |  |
| 6 | Консультации (беседы) с родителями у которых выявлены данные склонности и классными руководителями |                                                                                 |                                   |  |

