

Уважаемые родители, Вашему вниманию будет предоставлена серия информации по вопросам наличия современных психоактивных веществ, распознавания признаков их потребления, а также предупреждения их дальнейшего использования несовершеннолетними. Информация 18+. Рассматриваются следующие вопросы:

1. ПАВ и Закон

2. Как правильно говорить о ПАВ с ребёнком?

3. Советы специалистов

4. Что делать, если подозреваете ребёнка в употреблении ПАВ?

5. Список телефонов доверия (круглосуточно)

<https://dnevnik.ru/communities/321?source=link>





ПАВ и Закон

Ответственность за распространение наркотиков АДМИНИСТРАТИВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях



Статья 6.8. Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов (в ред. Федерального закона от 08.12.2003 N 161-ФЗ). **Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка** без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов — (в ред. Федерального закона от 08.12.2003 N 161-ФЗ) **влечет наложение административного штрафа в размере от пяти до десяти минимальных размеров оплаты труда или административный арест на срок до пятнадцати суток** (в ред. Федерального закона от 08.12.2003 N 161-ФЗ).

Примечание. Лицо, добровольно сдавшее приобретенные без цели сбыта наркотические средства или психотропные вещества, а также их аналоги, освобождается от административной ответственности за данное административное правонарушение.



Статья 6.9. Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача. Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, за исключением случаев, предусмотренных частью 3 статьи 20.20, статьей 20.22 настоящего Кодекса, (в ред. Федерального закона от 05.12.2005 N 156-ФЗ) **влечет наложение административного штрафа в размере от пяти до десяти минимальных размеров оплаты труда или административный арест на срок до пятнадцати суток.**

Примечание. Лицо, добровольно обратившееся в лечебно-профилактическое учреждение для лечения в связи с потреблением наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, освобождается от административной ответственности за данное правонарушение. Лицо, в установленном порядке признанное больным наркоманией, может быть с его согласия направлено на медицинское и социальное восстановление в лечебно-профилактическое учреждение и в связи с этим освобождается от административной ответственности за совершение правонарушений, связанных с потреблением наркотических средств или психотропных веществ.



Статья 6.10. Вовлечение несовершеннолетнего в употребление пива и напитков, изготавливаемых на его основе, спиртных напитков или одурманивающих веществ (в ред. Федерального закона от 05.12.2005 N 156-ФЗ)

1. Вовлечение несовершеннолетнего в употребление пива и напитков, изготавливаемых на его основе, **влечет наложение административного штрафа в размере от одного до трех минимальных размеров оплаты труда.**

2. Вовлечение несовершеннолетнего в употребление спиртных напитков или одурманивающих веществ **влечет наложение административного штрафа в размере от пяти до десяти минимальных размеров оплаты труда.**

3. Те же действия, совершенные родителями или иными законными представителями несовершеннолетних, а также лицами, на которых возложены обязанности по обучению и воспитанию несовершеннолетних, **влекут наложение административного штрафа в размере от пятнадцати до двадцати минимальных размеров оплаты труда.**

Примечание. Под пивом и напитками, изготавливаемыми на его основе, в части 1 настоящей статьи, части 4 статьи 14.16, части 1 статьи 20.20 и статье 20.22 настоящего Кодекса следует понимать пиво с содержанием этилового спирта более 0,5 процента объема готовой продукции и изготавливаемые на основе пива напитки с указанным содержанием этилового спирта.



Статья 6.13. Пропаганда наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров. Пропаганда либо **незаконная реклама** наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров влечет **наложение административного штрафа на граждан** в размере от двадцати до двадцати пяти минимальных размеров оплаты труда с конфискацией рекламной продукции и оборудования, использованного для ее изготовления, или без таковой; на должностных лиц от сорока до пятидесяти минимальных размеров оплаты труда; на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, от сорока до пятидесяти минимальных размеров оплаты труда с конфискацией рекламной продукции и оборудования, использованного для ее изготовления, или без таковой либо административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток с конфискацией рекламной продукции и оборудования, использованного для ее изготовления, или без таковой; на юридических лиц от четырехсот до пятисот минимальных размеров оплаты труда с конфискацией рекламной продукции и оборудования, использованного для ее изготовления, или без таковой либо административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток с конфискацией рекламной продукции и оборудования, использованного для ее изготовления, или без таковой *(в ред. Федерального закона от 09.05.2005 N 45-ФЗ)*

Примечание. Не является административным правонарушением распространение в специализированных изданиях, рассчитанных на медицинских и фармацевтических работников, сведений о разрешенных к применению в медицинских целях наркотических средствах, психотропных веществах и их прекурсорах.



Статья 20.20. Распитие пива и напитков, изготавливаемых на его основе, алкогольной и спиртосодержащей продукции либо потребление наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах *(в ред. Федерального закона от 05.12.2005 N 156-ФЗ)*

1. Распитие пива и напитков, изготавливаемых на его основе, а также алкогольной и спиртосодержащей продукции с содержанием этилового спирта менее 12 процентов объема готовой продукции в детских, образовательных и медицинских организациях, на всех видах общественного транспорта (транспорта общего пользования) городского и пригородного сообщения, в организациях культуры (за исключением расположенных в них организаций или пунктов общественного питания, в том числе без образования юридического лица), физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружениях, **влечет наложение административного штрафа в размере от одного до трех минимальных размеров оплаты труда.**

2. Распитие алкогольной и спиртосодержащей продукции с содержанием этилового спирта 12 и более процентов объема готовой продукции на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах (в том числе указанных в части 1 настоящей статьи), за исключением организаций торговли и общественного питания, в которых разрешена продажа алкогольной продукции в розлив, **влечет наложение административного штрафа в размере от трех до пяти минимальных размеров оплаты труда.**

3. **Потребление наркотических средств или психотропных веществ** без назначения врача либо потребление иных одурманивающих веществ на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, а также в других общественных местах, **влечет наложение административного штрафа в размере от десяти до пятнадцати минимальных размеров оплаты труда.**



Статья 20.22. Появление в состоянии опьянения несовершеннолетних, а равно распитие ими пива и напитков, изготавливаемых на его основе, алкогольной и спиртосодержащей продукции, потребление ими наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах (в ред. Федерального закона от 05.12.2005 N 156-ФЗ). Появление в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до шестнадцати лет, а равно распитие ими пива и напитков, изготавливаемых на его основе, алкогольной и спиртосодержащей продукции, потребление ими наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, иных одурманивающих веществ на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах — (в ред. Федерального закона от 05.12.2005 N 156-ФЗ) **влечет наложение административного штрафа на родителей или иных законных представителей несовершеннолетних в размере от трех до пяти минимальных размеров оплаты труда.**

УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ



Статья 228. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов (в ред. Федерального закона от 08.12.2003 N 162-ФЗ)

1. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в крупном размере — **наказываются штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо исправительными работами на срок до двух лет, либо лишением свободы на срок до трех лет.**

2. Те же деяния, совершенные в особо крупном размере, — **наказываются лишением свободы на срок от трех до десяти лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех лет либо без такового.**

Статья 230. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ



1. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ — **наказывается ограничением свободы на срок до трех лет, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до пяти лет** (в ред. Федерального закона от 08.12.2003 N 162-ФЗ)

2. То же деяние, совершенное:

а) группой лиц по предварительному сговору или организованной группой;

в) в отношении заведомо несовершеннолетнего либо двух или более лиц;

г) с применением насилия или с угрозой его применения, — **наказывается лишением свободы на срок от трех до восьми лет.**

3. Деяния, предусмотренные частями первой или второй настоящей статьи, если они повлекли по неосторожности смерть потерпевшего или иные тяжкие последствия, — **наказываются лишением свободы на срок от шести до двенадцати лет.**

Примечание. Действие настоящей статьи не распространяется на случаи пропаганды применения в целях профилактики ВИЧ-инфекции и других опасных инфекционных заболеваний соответствующих инструментов и оборудования, используемых для потребления наркотических средств и психотропных веществ, если эти деяния осуществлялись по согласованию с органами исполнительной власти в области здравоохранения и органами по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ.



Статья 231. Незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества

1. Посев или выращивание запрещенных к возделыванию растений, а также культивирование сортов конопли, мака или других растений, содержащих наркотические вещества, — наказываются штрафом в размере до трехсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до двух лет либо лишением свободы на срок до двух лет.

2. Те же деяния, совершенные:

а) группой лиц по предварительному сговору или организованной группой;

в) в крупном размере, — **наказываются лишением свободы на срок от трех до восьми лет.**

Примечание. Размеры запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества, для целей настоящей статьи утверждаются Правительством Российской Федерации.



Статья 232. Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ

1. Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ — **наказываются лишением свободы на срок до четырех лет.**


2. Те же деяния, совершенные организованной группой, — **наказываются лишением свободы на срок от трех до семи лет.**



Статья 234. Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта

1. Незаконные изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка в целях сбыта, а равно незаконный сбыт сильнодействующих или ядовитых веществ, не являющихся наркотическими средствами или психотропными веществами, либо оборудования для их изготовления или переработки — **наказываются штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо обязательными работами на срок до ста восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года, либо лишением свободы на срок до трех лет.**

ТАБАК И ИНАЯ НИКОТИНСОДЕРЖАЩАЯ ПРОДУКЦИЯ

	<p>Федеральным законом внесены изменения, предусматривающие установление запрета на:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ продажу пищевой, жевательной, сосательной и нюхательной никотинсодержащей продукции; ✓ продажу несовершеннолетнему кальянов, никотинсодержащей продукции и устройств для её потребления; ✓ потребление никотинсодержащей продукции или использование кальянов в помещениях, составляющих общее имущество собственников комнат в коммунальных квартирах, а также помещениях, предназначенных для предоставления услуг общественного питания; ✓ вовлечение несовершеннолетних в процесс потребления никотинсодержащей продукции; ✓ информация, способная вызывать у детей желание употребить никотинсодержащую продукцию отнесена к запрещенной для распространения среди них. Допускаемой к обороту информационной продукцией для детей от 12 лет может быть признана продукция, содержащая оправданное жанром или сюжетом эпизодическое упоминание (без демонстрации) никотинсодержащей продукции, если содержится указание на опасность ее потребления.
---	--

4 октября 2023 года в Государственную Думу внесли проект о наказании за вовлечение несовершеннолетних в курение. Нововведение установит уголовную ответственность за призыв детей потреблять табак.

На сегодняшний день за вовлечение подростков в курение сигарет или никотинсодержащей продукции предусмотрена только административная ответственность.

«Выписанный штраф далеко не всегда может обеспечить надлежащую защиту молодых людей. Как следствие, правонарушение совершается неоднократно. Мы предлагаем ввести за систематические нарушения уголовную ответственность», — прокомментировал Павел Крашенинников, председатель Комитета по государственному строительству и законодательству».

Новый законопроект дополнит 20 главу Уголовного кодекса Российской Федерации «Преступления против семьи и несовершеннолетних». Новая статья введёт уголовную ответственность за вовлечение несовершеннолетнего в потребление табака или никотинсодержащей продукции, если гражданин дважды в течение одного года получал административное наказание за аналогичное действие.



КАК ПРАВИЛЬНО ГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О ПАВ?

Как разговаривать с ребенком об наркотиках, алкоголе, табаке и ответственности за свое здоровье? Вопрос ранней профилактики употребления психоактивных веществ для нашей страны очень актуален. Сегодня старшеклассникам многих школ преподают уроки здоровья, но куда важнее то, что каждый день происходит дома и что говорят и делают родители.



Не каждый родитель имеет представление о взвешенном и аргументированном диалоге о ПАВ с подрастающим поколением. Давайте попробуем разобраться, в каком возрасте и как правильно разговаривать с ребенком о наркотических средствах.

Мы подготовили «шпаргалку» о том, как взрослые могут помочь ребенку стать более ответственным в вопросах здоровья.

Уважаемые родители!

Перед беседой с ребенком, нужно решить, что конкретно о ПАВ Вы бы хотели рассказать. Можно продумать разные способы разъяснений и попытаться поставить себя на место ребенка. Здесь стоит вспомнить, как Ваши родители говорили с Вами, и какие эмоции это вызывало у Вас.

Давайте ребенку информацию, соответствующую его возрасту. Одна из самых частых ошибок – ожидание «подходящего» времени, когда ребенок будет «достаточно взрослым», чтобы поговорить с ним о наркотиках, табаке и алкоголе.

Как говорить с детьми 5-7 лет



Многим родителям может показаться, что в 6-8 лет дети слишком малы для подобных тем. Однако от подобных бесед точно будет польза, поскольку ребенок получит верную информацию (при условии, что Вы сами в курсе темы), узнает Ваше мнение на этот счет, в случае возникновения какой-то либо проблемы, вероятнее всего обратится именно к вам.

Дети этого возраста учатся в основном на собственном понятном опыте. Беседы должны включать в себя события, с которыми ребенок знаком: что он видел по телевизору, или что он наблюдал дома, в других местах.

Расскажите ребенку о том, как функционирует организм, почему каждый человек нуждается в качественной пище, чистой воде и регулярных физических упражнениях. Научите его выбирать продукты и напитки, которые полезны для здоровья.

Вы можете начать разговаривать на эти темы с дошкольником, чтобы к переходному возрасту у него было четкое понимание семейных ценностей, осознание категорий «хорошо» и «плохо», опыт отказывать, в том числе и сверстникам.

Например, если Ваш ребенок ест фрукты, вы можете поговорить с ним о том, что они полезны для его здоровья. Обсудите, что еще из того, что он делает и ест благотворно влияет на организм. Затем переходите к разговору о вещах, которые вредят: курение, наркотики, алкоголь. Расскажите, что все они вызывают привыкание, губят организм. Спросите ребенка, что он понял из Вашего разговора. Если он попросит больше информации, дайте ее, ищите вместе ответы на вопросы. Чем больше правдивых фактов Вы сможете рассказать ему, не запугивая и не угрожая, тем более осторожным он будет при встрече с табаком, алкоголем или наркотиками.

В этом возрасте дети любят истории. Рассказывая факты в форме какой-то истории или сказки, вы привлечете его внимание, и он лучше запомнит информацию.

Учите детей брать ответственность и принимать решения по возрасту. Начиная с 5-6 лет ребенок уже может отвечать за что-то дома, например, за полив растений, уборку игрушек в своей комнате и т. д. Изучение последствий пренебрежения ответственностью в раннем возрасте поможет ребенку держать свое слово в будущем.

Как говорить с детьми 8-10 лет

Рассказывайте факты про последствия употребления психоактивных веществ. Расскажите, почему они особенно опасны для детей, организм которых еще не сформировался окончательно и продолжает развиваться.

Объясните, почему люди принимают наркотики. Например, у некоторых из них есть проблемы, которые им не с кем обсудить и не от кого ждать помощи, поэтому они обращаются к психоактивным веществам, чтобы не искать реального решения. Некоторые люди просто пробуют наркотики из любопытства. Сначала им нравится эффект, а потом появляется зависимость.

Следите за тем, что ваши дети смотрят по телевизору. Если ребенок видит что-то о наркотиках, алкоголе или табаке и у него есть вопросы, будьте готовы выслушать и ответить на них.

Когда даете ребенку какое-то лекарство или принимаете его сами, нужно объяснить, что лекарство можно брать только у взрослого человека, вызывающего доверие. Например, у своего учителя или семейного врача.



При показе по телевизору или в газете истории о ПАВ, нужно воспользоваться случаем и начать беседу. Следует спросить ребенка, что ему известно о наркотиках. Затем доступным и понятным языком объяснить, почему ПАВ могут быть опасны.

Чем старше становится ребенок, тем меньше вопросов у него возникает, поскольку в век современных технологий он с легкостью может найти ответы сам. Неважно обратится ли он к помощи интернета или ему расскажут одноклассники.

Учите детей делать выбор. Первоклассник в состоянии решить сам, какую футболку надеть, какую из трех игрушек он хочет, кого пригласить на свой день рождения, в какую секцию он хочет пойти. Осознание ответственности за выбор поможет ребенку чувствовать себя более уверенно в принятии решений в подростковом возрасте.

Как говорить с детьми 11-14 лет

В возрасте 11-14 лет дети, как правило, еще не испытывают интереса к наркотикам. Однако некоторые из них уже могут попробовать алкоголь или бытовую химию.

С детьми данной возрастной категории по возможности следует продолжать открытую и поддерживающую связь. Если доверительные беседы продолжатся и в этом возрасте, они принесут много пользы. Поэтому на данном этапе воспитания следует руководствоваться следующими правилами:

Озвучивайте семейные ценности. Расскажите ребенку, почему в семье заведено именно так. Например, «мы не принимаем лекарства, если их не назначил врач, это опасно», или «В нашей семье не принято пить алкоголь до 18 лет, так как это вредно в любом возрасте, а для растущего организма особенно». Отвечайте на возникающие вопросы.



Постараться находить как можно больше времени для общения с ребенком. Попытаться побудить их описывать собственные чувства и эмоции

Станьте примером. Ролевое моделирование – более мощный инструмент обучения, чем разговор. Дети повторяют то, что делают их родители. Покажите своим детям, что вы сами практикуете то, что советуете им.



Относиться к проблемам ребенка серьезно, даже если они кажутся абсолютно незначительными, поскольку для ребенка они могут быть важны



Интересоваться отношением школы к наркотикам. Спрашивать, что и как рассказывают об этом в стенах общеобразовательного учреждения

Избегайте чрезмерного потребления алкоголя, всегда предлагайте гостям безалкогольные напитки вместе с алкоголем, чтобы показать ребенку, что не обязательно всегда пить спиртное – есть выбор, который уважают.



Продолжать при удобном случае аргументированно описывать ребенку свое отношение к наркотикам.

Доверяйте своим детям. Объясняйте правила семьи, если они нарушаются, наступают очевидные и обязательные последствия, которые соответствуют проступку. Помните, что правила – рамки, которые нужны детям. Хвалите детей, когда они оправдывают доверие и ведут себя ответственно, и скажите им, что вы знаете, что можете доверять им.



Воспитывайте чувство собственного достоинства. Уделяйте ребенку достаточно внимания, чтобы он чувствовал себя значимым. Каждый день выделяйте для него время, когда вы можете полностью сосредоточиться на нем, поговорить, поиграть в выбранную им игру, пойти на прогулку, сказать, как сильно вы его любите.

Обсудите вопрос о давлении со стороны сверстников. Ребенок должен понимать, что настоящие друзья не будут заставлять его курить, пить алкоголь или употреблять наркотики. Мотивируйте своих детей и их друзей заниматься спортом, участвовать в различных интеллектуальных соревнованиях и т. д.

Учите ребенка говорить нет. Например, он может высказывать несогласие в вопросах, за которые он отвечает. Тренируйте различные сценарии, как отказывать, если предлагают сигареты, алкоголь и табак.

Будьте рядом!



СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Наверное, никто не будет отрицать тот факт, что возраст употребляющих алкоголь, табак и наркотики резко помолодел. Теперь начинающие наркоманы – это не 30-летние «дяди и тети», а школьники, уже успевшие до этого узнать вкус сигареты и водки. И это проблема. Проблема, которую можно пустить на самотек, а можно постараться решить. Но самый верный способ решения любой проблемы – не допустить ее возникновения.

Конечно, вы можете быть глубоко уверены в том, что Ваши дети самые умные, и они точно никогда не додумаются попробовать наркотическое зелье. Но за такой слепой уверенностью можно пропустить момент, когда подросток начнет путь к «скатыванию», а потом будет уже слишком поздно для спасения.

Зато профилактика еще никому не помешала. Так что же делать, чтобы подросток не решился в поисках новых ощущений через пробу ПАВ?

Родители, избавьтесь от собственных вредных привычек.



Если ребенок с рождения наблюдает за курящим отцом или матерью, у него возникает понимание, что это идеальная модель поведения. Курение и алкоголь для него не являются вредными привычками, а частью обычной повседневной жизни.

Помните, сознание вашего чада начинает формироваться с первых дней жизни, и только от вас зависит, каким вырастет ваш ребенок, что для него будет нормой, а что – плохим поведением.

Не программируйте малыша на пристрастие к вредным привычкам. Объясните ему, что иллюзия никогда не заменит реальный мир, что проблемы под воздействием алкоголя и наркотиков не исчезают, что мгновенной наслаждение не стоит того, чтобы губить всю свою жизнь.



«Фильтруйте» то, что смотрит и читает ребенок.

Средства массовой информации, интернет, книги – все это очень активно влияет на психическое развитие ребенка. Информация, полученная от СМИ, надолго «заседает» в голове подростка. Вот почему столь важно следить за тем, что смотрит и читает ваш ребенок. Постарайтесь, чтоб ему на глаза попадались как можно больше впечатляющих фильмов и лекций, рассказывающих о вреде наркотиков на реальных примерах реальных людей.





Любите своего ребенка.

Психологи утверждают, что большинство глупостей человек совершает из-за непонимания. Взрослые не слышат детей, дети – взрослых. Каждый живет в своем мире, а когда эти миры пересекаются – скандала не миновать...

Это самый простой способ толкнуть своего ребенка в мир «волшебства» и «дымка». Там подросток будет искать понимание и любовь, которых недополучил в родном доме от родных людей.

Общайтесь со своими сыновьями и дочерьми, говорите им о том, как сильно их любите, гордитесь ими, желаете им только добра и счастья.

Общайтесь искренно и без масок. Объясните подростку, что мир прекрасен без наркотика и его минутного «кайфа», мир красив без дополнительных «стимуляторов», а иллюзия, созданная зельем – не что иное, как обман, который рано или поздно развеется, оставив по себе только горечь, боль и сломанную жизнь.



Говорите со своими детьми.

Постарайтесь выслушивать друг друга, а именно точку зрения ребенка, не подвергать ее жесткой критике. Старайтесь в том или ином случае поставить себя на его место с целью понять его позицию, так как подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не понимал. Важно дать понять ребенку, что он может обратиться к Вам в любой момент, когда это действительно необходимо. Данное поведение с Вашей стороны позволит почувствовать подростку Вашу заинтересованность в его судьбе.



По возможности старайтесь как можно больше проводить времени с ребенком.

Очень важно, когда родители умеют вместе заниматься спортом, музыкой, иным способом устраивать с ребенком совместный досуг.

Для ребенка важно иметь интересы, которые будут самым действенным средством защиты от наркотиков и спиртных напитков. Помните, что Ваш ребенок уникален. При этом, любой ребенок хочет чувствовать себя значимым, особенным и нужным.

Помогайте своему ребенку развить положительные качества и в дальнейшем опираться на них. В случае возникновения конфликтной ситуации не кричите, постарайтесь разговаривать с ним в спокойном тоне, объяснить неправоту его действий (поступков) их последствия (можно привести примеры из жизненного опыта). Избегайте насмешливого или снисходительного тона. Помните, чем раньше вы заметите неладное, тем легче будет справиться с бедой!





ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ ПОДОЗРЕВАЕТЕ РЕБЁНКА В УПОТРЕБЛЕНИИ ПАВ?



Прежде всего – не поддавайтесь панике.

Разберитесь в ситуации. Не паникуйте. Если Вы уловили подозрительный запах, это еще не означает, что теперь Ваш ребенок стал наркоманом. Найдите в себе силы спокойно во всем разобраться. Решите для себя, сможете ли Вы справиться с ситуацией или Вам необходима помощь. И постарайтесь с первых минут стать для своего ребенка не врагом, от которого нужно скрываться, а союзником, который поможет справиться с надвигающейся бедой.



Сохраняйте доверие.

Ваш собственный страх может заставить вас прибегнуть к угрозам, крику. Будет лучше, если Вы сможете поговорить со своим ребенком на равных, обратиться к взрослой части его личности.



Оказывайте моральную поддержку.

«Мне не нравится то, что ты делаешь, но я все же люблю тебя и хочу помочь», – вот основная мысль, которую вы должны донести до подростка. Он должен чувствовать, что бы с ним ни произошло, он сможет с Вами откровенно поговорить об этом, получить внимание и поддержку.



Оставайтесь открытыми для своего ребенка.

Постарайтесь найти больше времени для общения и совместных занятий и еще помните, что сильнее всего на вашего ребенка будет действовать Ваш собственный пример. Подумайте о своем собственном отношении к некоторым сомнительным вещам, например, табаку, алкоголю. Будьте уверены, дети видят, как Вы справляетесь с собственными зависимостями, пусть даже не такими сильными, как наркотики.

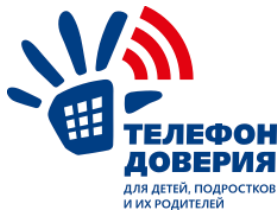


Обращайтесь к специалисту.

Если Вы убедились, что у подростка еще не выработалась зависимость, можно начать с психолога, которому вы доверяете. Стоит обсудить, какое поведение взрослого может помочь преодолеть кризис, а какое, наоборот, лишь будет способствовать наркотизации подростка. Если Вы почувствуете, что у Вашего ребенка уже сформировалась стойкая зависимость, не теряйте времени – обращайтесь к наркологу. Будьте готовы к тому, что спасение Вашего ребенка может потребовать от Вас серьезных и длительных усилий.



ПОМОЩЬ РЯДОМ



ВСЕРОССИЙСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8 800 2000 122



Телефонная линия «Ребенок в опасности»

Следственного комитета РФ

8-800-200-19-10



Телефоны доверия психологической и психотерапевтической помощи:

8(3952)24-00-09; 8(3952)24-00-07

(круглосуточно)



Детский телефон доверия:

8(800)350-40-50 (круглосуточно)



Телефон доверия МВД России по Иркутской области

Дежурная часть: **8(3952)21-65-11**

Телефон доверия полиции (горячая линия): **8(3952)216-888**



Уполномоченный по правам ребенка в Иркутской области

телефон приемной: **(код 3952) 34-19-17, 24-21-45**



ПОМОЩЬ РЯДОМ (полезные Интернет-ресурсы)



Я-родитель

Я — родитель

портал для ответственных родителей и тех, кто хочет ими стать, поддерживаемый Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации

www.ya-roditel.ru



ТВОЯ ТЕРРИТОРИЯ.ОНЛАЙН

онлайн-служба психологической помощи подросткам и молодежи

<https://www.твоятерритория.онлайн/>



ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей»

специализированные страницы сайта: «Твое право», «Информационная безопасность», «Ценность» и «Ответственное поведение — ресурс здоровья» содержат полезные материалы, информацию о профилактике социально-негативных

www.fcprc.ru



Центр изучения и сетевого мониторинга молодёжной среды

специализированная страница сайта «Полезные материалы» содержит важную информацию для родителей по профилактике социально-негативных явлений

<https://www.cism-ms.ru/ob-organizatsii/>



ГКУ «Центр профилактики, реабилитации и коррекции»

специализированные страницы сайта: «Обучающимся», «Родителям», «Педагогам» содержат полезные материалы, информацию о профилактике социально-негативных явлений

<http://цпрк.образование38.рф/>