

**Маршрутный лист __10 А__ класса
на период с 9 по 13 ноября 2020 года**

Класс: _10 « А »

Классный руководитель **Вахрушева О.Е.**, т. 8-9021718305, ovahrusheva@bk.ru

№ ур ока	Предмет	Тема	Материал к уроку (платформы, ссылки на видео уроки, презентации, приложения Viber и т.д.)	Домашнее задание	Данные учителя (Ф.И.О., эл.почта, телефон)
ПОНЕДЕЛЬНИК 09.11					
1	физика	Закон сохранения импульса.	Учебник «Физика 10» стр 30 п 4. Импульс силы, импульс тела. Параграф 14 упр 8 (1,2,3) Мессенджер Viber https://youtu.be/BiUx1HquyzE	1. Выучить формулы. 2. Объяснение опыта рис 20. Рисунок обязательно. 3. Работа с учебником. Выписать из параграфа. Понятие замкнутой системы, закон сохранения импульса. Выполнить рис 39 и записать объяснение этого рисунка. Записать математическую запись закона сохранения импульса. Выполнить упр 8 (1,2,3) https://www.classtime.com/code/JMD7RJ	Агафонова В.П. agvera4@gmail.com
2	физкультура	Утренняя гимнастика	infourok.ru nsportal.ru kopilkaurokov.ru	Составить комплекс утренней гимнастики (выполнять ежедневно)	Осинцева Ольга Владимировна osinceva77@yandex.ru

				утром). самоконтроль	
3	алгебра	Арифметический корень. Лекция	Презентация – конспект https://youtu.be/2-kj-okphSU	Учебник 3.56, 3.58	Аунс Светлана Георгиевна 89086476944, Svetlana_auns@mail.ru
4	Русский язык	Текст. Понятие о тексте. Тренинг по орфографии. Слитное, дефисное и раздельное написание слов	<u>Русский язык: учебник для 10–11 классов общеобразовательных организаций. Базовый уровень: в 2 ч. Ч. 1</u> Н.Г. Гольцова, И.В. Шамшин, М.А. Мищерина 2020	Тематический тест на задание №14	Дулимова Елена Ивановна
5	история	Экономика нэпа.	Параграф 10 печатного учебника	Изучите документы и ответьте письменно на вопросы(5)	Березовская Нина Алексеевна
6	информатика	Представление чисел в компьютере.	Электронное приложение к учебнику «Информатика» для 10 класса https://lbz.ru/metodist/authors/informatika/3/eor10.php	Рассмотреть презентацию https://lbz.ru/metodist/authors/informatika/3/flash/8kl-n/gl1/3.php Семакин И. Г., Хеннер Е. К., Шеина Т. Ю. Учебник «Информатика», 10 класс § 5 – подробный конспект с рассмотрением примеров	Кузьмина И.Я. vair48@gmail.com 89149204429 Капустина А.Н. anya.kapustina.76@mail.ru 89648243812
ВТОРНИК 10.11					
1	Английский	Друзья и их роль в нашей жизни. Знакомство с новой лексикой.	Учебник стр.57-59 Аудиофайлы трек 19;	Учебник стр. 57 упр. 1 ответить на вопросы	Перфильева Галина Сафроновна Galina698211@mail.ru

			вайбер	(устно); упр.4 прослушать аудиозапись 19, прочитать, перевести и выучить новые слова; упр.5 устно	
2	Алгебра	Самостоятельная работа «Арифметический корень»	Приложение вайбер 12.00-12.30	карточка	Аунс Светлана Георгиевна 89086476944, Svetlana_auns@mail.ru
3	Русский язык	Текст. Понятие о тексте. Тренинг по орфографии. Слитное, дефисное и раздельное написание слов	<u>Русский язык: учебник для 10–11 классов общеобразовательных организаций. Базовый уровень: в 2 ч. Ч. 1</u> Н.Г. Гольцова, И.В. Шамшин, М.А. Мищерина 2020	Тематический тест на задание №14	Дулимова Елена Ивановна
4	Общество	Современное общество	Параграф 8печатного учебника	Выписать определения слов: глобализация, коммуникация, инфраструктура, регионализация, интеллектуальный капитал, ТНК, НИОКР, МВФ,ВТО.	Березовская Нина Алексеевна
5	Общество	Современное общество	Параграф 8печатного учебника	"Задания"-1-3 выполнить письменно. +вопрос: какие правила сетевого этикета вы бы предложили во время дистанционного обучения.	Березовская Нина Алексеевна
6	Геометрия	Параллельность плоскостей	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6129/start/131672/ РЭШ изучить, конспект	Сделать задания из РЭШ и фото с оценкой отправить	Аунс Светлана Георгиевна 89086476944, Svetlana_auns@mail.ru

СРЕДА 11.11

1	ОБЖ	Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.	Учебник ОБЖ, 10 кл.. под редакцией А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников.	П. 15, 16. (читать, изучить тему) (дети отправляют дом. задания на эл. адрес: g.aljukov@yandex.ru)	g.aljukov@yandex.ru Алюков Геннадий Николаевич
2	Литература	Тема И.С. Тургенев. Краткий очерк жизни и творчества. Обзор ранее изученных произведений.	Ресурсы для работы Юрий Лебедев: Литература. 10 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений. В 2-х частях. Часть 2	Домашнее задание. Стр 37-52	Дулимова Елена Ивановна
3	География	Современная география религий Человечество – мозаика рас и народов.	https://www.youtube.com/watch?v=hI2NTzjBfyM тема Религии изучаем параграфы: 7-8	письменно выполняем задание стр 47 (5) задание высылаем по указанной почте	Вахрушева О.Е. ovahrusheva@bk.ru Тел 89021718305
4	Алгебра	Свойства корней n-ой степени	Дискорд, лекция, конспект 10,30- 11.00	3.55, 3.67, 3.68	Аунс Светлана Георгиевна 89086476944, Svetlana_auns@mail.ru
5	Физкультура	Гимнастика для глаз	mgpu.ru (дистанционная физическая культура это не миф) https://infourok.ru /	Комплекс упражнений для глаз. Выполнять каждый день в одно и то-же время (после уроков).	Осинцева Ольга Владимировна osinceva77@yandex.ru
6	Физика	Реактивное движение ракеты.	Учебник «Физика 10» § 18 https://ok.ru/video/1890414760 <u>400</u>	1.Посмотреть видео, прочитать параграф. 2. Выполнить: 1. Определение реактивного движения.	Агафонова В.П. agvera4@gmail.com

				<p>2. Рисунок ракеты ее устройство и ответ на вопрос. Зачем нужны ступени в ракете.</p> <p>3.Краткая история развития реактивного движения.4.Решить задания пройдя по ссылке.</p> <p>https://www.classtime.com/cookie/6QRVNN</p>	
ЧЕТВЕРГ 12.11					
1	Астрономия	Время и календарь.	<p>Учебник «Астрономия 11»</p> <p>Видеоурок.</p> <p>https://youtu.be/28hC7U8eMWk</p>	<p>1. Пересказ параграфа с использованием информации из видео.</p> <p>2. Выполнить упр 8</p> <p>3.Заполните таблицу:</p> <p>Тип календаря Космические явления Небесные явления, по которым ведется отсчет Соответствующие единицы измерения их длительность Достоинства календаря Недостатки календаря</p> <p>Пройти по ссылке и ответить на вопросы.</p> <p>https://www.classtime.com/cookie/5VWNMM</p>	Агафонова В.П. agvera4@gmail.com
2	Физкультура	Контрольные нормативы	<p>infourok.ru</p> <p>nsportal.ru</p> <p>kopilkaurokov.ru</p>	<p>КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА:</p> <p>1. Пресс 30 секунд – и.п. лежа на полу, руки за головой в замок, ноги</p>	Осинцева Ольга Владимировна osinceva77@yandex.ru

				<p>согнуты в коленях (либо зафиксировать самостоятельно, либо прибегнуть к помощи родителей).</p> <p>2. Планка 20 секунд – (держим себя ровно, в поясице не прогибаемся, голову не опускаем)</p> <p>3. и.п. Сед упор сзади – приподнять ноги от пола на 10 – 15 см., носочки оттянуты, ноги прямые, руки не сгибать. Удерживать 20 секунд.</p> <p>Сделать 3 подхода, отдых между упражнениями 30 секунд, между подходами 3 минуты. Самостоятельная работа, работать вечером 3-4 до сна</p>	
3	Геометрия	Свойства параллельных плоскостей. Диктант	Дискорд-разбор задач 10,35-11.10	Распечатка-вайбер	Аунс Светлана Георгиевна 89086476944, Svetlana_auns@mail.ru
4	Литература	История создания романа И.С. Тургенева «Отцы и дети» Эпоха, отраженная в романе	И.С.Тургенев. «Отцы и дети»	«Отцы и дети» (1-5гл)	Дулимова Елена Ивановна
5	Английский язык	Временные формы: прошедшее простое и настоящее завершённое	Учебник стр.59 вайбер	Учебник стр.59, упр.7 (устно) повторить грамматическое правило	Перфильева Галина Сафроновна Galina698211@mail.ru

				стр.221 параграф 4; упр.8 (письменно); учить лексику стр.58. упр.4	
6	Литература	История создания романа И.С. Тургенева «Отцы и дети» Эпоха, отраженная в романе	И.С.Тургенев. «Отцы и дети»	«Отцы и дети» (1-5гл)	Дулимова Елена Ивановна
ПЯТНИЦА 13.11					
1	Химия	Алкены. Этилен. Алкадиены. Каучуки	Учебник химии 9 кл	&4 упр.2-4,6 Учить уравнения реакций получения и хим.свойств &5 упр.2-4 Учить уравнения реакций получения и хим.свойств	Богданова Т.В. tvb-25@yandex.ru тел. Для связи: 89149585925
2	История	Современное общество	Параграф 8печатного учебника	Выписать определения слов: глобализация, коммуникация, инфраструктура, регионализация, интеллектуальный капитал, ТНК, НИОКР, МВФ,ВТО.	Березовская Нина Алексеевна
3	Английский язык	Дружба. Смещение ударения в словах.	Учебник (бумажный вариант) стр.61-62; Аудиофайлы трек 21, вайбер.	Учебник (бумажный вариант) стр.61-62, правило читать; упр.3-4 (устно).	Перфильева Галина Сафроновна Galina698211@mail.ru
4	Русский язык	Способы выражения темы. Заглавие. Способы выражения темы. Начало и конец текста	<u>Русский язык: учебник для 10–11 классов общеобразовательных организаций. Базовый уровень: в 2 ч. Ч. 1</u> Н.Г. Гольцова, И.В. Шамшин, М.А. Мищерина 2020	Параграф 113-116. Тест на задание №5-6	Дулимова Елена Ивановна

5	Биология	Эукариотическая клетка. Цитоплазма. Органоиды цитоплазмы	Выполнить задания стр.68 вопросы1-3 ,6-7(это высылаем на почту) П.10 заполняем таблицу «Органоиды цитоплазмы»		Бутакова Ольга Григорьевна
6	Алгебра	Свойства корней n -ой степени. Диктант	Конспект лекции – приложение вайбер	3.72, 3.73	Аунс Светлана Георгиевна 89086476944, Svetlana_auns@mail.ru