





Почему важно уметь хорошо и правильно говорить?

Речь, с точки зрения психологии, несомненно, относится к одному из важнейших достижений человечества. Использование речи как инструмента позволяет нам общаться с другими людьми, а также использовать опыт прошлых поколений. Психология рассматривает речь как особый психический познавательный процесс имеющий тесную связь со всеми другими познавательными процессами (память, мышление...) и являющимся напрямую связанным с уровнем развития каждой отдельной личности.

Если мы начнем наблюдать за маленькими детьми, в тот момент, когда они увлеченно заняты своими игрушками, то можем заметить, как в процессе игры они разговаривают сами с собой. Им совсем не важно, что их собеседником являются они сами. Они спрашивают, убеждают, объясняют сами себе. Данное явление психологией называется внутренней речью, потому что впоследствии, в процессе взросления, она перейдет во внутренний план ребенка и он будет опять вести диалог с самим собой, только этого уже будет не слышно окружающим. Из этого понятия можно вывести, что речь это не только физическое действие (произношение звуков и слов), но и мыслительная деятельность. И если задуматься то все мы понимаем, что выражая свои размышления словами, мы передаем собеседнику свои мысли. Язык и речь в психологии – два тесно связанных понятия.

Если мы станем рассматривать речь в контексте общения, то здесь необходимо отметить ряд психологических свойств, в которых отражаются индивидуальные и групповые характеристики людей, вступивших в речевое взаимодействие. К ним относятся:

-  Понятность
-  Содержательность
-  Выразительность
-  Информированность

Воздейственность

Данные свойства обеспечиваются следующими личностными умениями: логично говорить, доносить смысловую целостность фраз, пользоваться различными языковыми средствами, использовать необходимую жестикуляцию, невербальные показатели, и др.

Таким образом, речь человека почти всегда говорит о нем больше чем он сам того порой хочет. С ее помощью можно убедить, привлечь на свою сторону, вызвать необходимое впечатление и даже влюбить в себя. Умение пользоваться речью может открыть или наоборот закрыть многие двери. Здесь уместно будет переиначить поговорку о том, что «встречают по одежке, а провожают по... (речи, которая с головой выдает наш «ум», уровень развития или личностные особенности). Можно встретить жизненные ситуации, когда человек производит весьма хорошее впечатление своим приятным или даже красивым внешним видом, но как только этот человек начинает говорить, то впечатление полностью рушится. Бывает и другие ситуации, когда человек очень много знает и умеет, но при личном (особенно новом) общении и «двух слов связать не может». В этом случае можно говорить о его возможно личностных особенностях (например - застенчивость, тревожность, низкая самооценка и др.), либо просто об отсутствии умения публично излагать свои мысли, грамотно строить речь и.т.д. И если в первом случае в преодолении этих особенностей может попробовать помочь психолог, то о том, как научиться грамотно разговаривать, написано множество книг, придуманы разнообразные тренинги и специальные упражнения.

Вот несколько советов тому, кто желает усовершенствовать свою речь:

1. Прежде всего необходимо регулярно читать. Книги могут быть разными, но лучше всего подходит классика, ведь она до сих пор является образцом правильного русского языка, несмотря на отдельные устаревшие элементы. Углубляясь в «разумное, доброе, вечное» классическое наследие, не стоит пренебрегать и наиболее

высококласной современной литературой, которая показывает современное состояние русского языка.

2. Необходимо больше разговаривать на хорошем литературном языке на разные темы. С каждым разом объём текста должен увеличиваться, а его тема – меняться.
3. Не стоит перегружать свою речь словами, значение которых вам непонятно. Не следует и увлекаться словами-паразитами (ну, это, в общем...). Каждое слово в вашем высказывании должно быть максимально содержательным.
4. Хорошее упражнение – подбор синонимов к тому или иному слову. Кроме того, очень полезны и всевозможные «игры в слова».

Еще больше различных упражнений каждый желающий может найти в интернете.

В заключении нашего разговора, хотелось бы всем пожелать успехов в освоении этого непростого умения – говорить, и уверенности в том, что красивая и грамотная речь способна помочь достичь каждому человеку тех высот, которые нужны именно ему.