

Маршрутный лист 10б класса
на период с 09.11 по 13.11. 2020 года

Класс: 10 «б»

Классный руководитель: **Волчкова Н.А 89500602718**

10.11 Вторник					
1	Обществознание	Свобода и необходимость в деятельности человека	Параграф 7 печатного учебника	Написать конспект, выполнить письменно "Задания"- все вопросы, кроме 4-го.	Березовская Н.И. 89526251308 agvera4@gmail.com
2	ОБЖ	Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.	Учебник ОБЖ, 10 кл под редакцией А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников.	П. 15, 16. (читать, изучить тему) (дети отправляют дом. задания на эл. адрес: g.aluykov@yandex.ru)	Алюков Г.Н 89500992601 на эл. адрес: g.aluykov@yandex.ru)
3	Физкультура	Гимнастика для глаз	mgpu.ru (дистанционная физическая культура это не миф) https://infourok.ru/	Комплекс упражнений для глаз.	Выполнять каждый день в одно и то-же время (после уроков).
4	Русский язык	Текст. Понятие о тексте. Тренинг по орфографии. Слитное, дефисное и раздельное написание слов	<u>Русский язык: учебник для 10–11 классов общеобразовательных организаций. Базовый уровень: в 2 ч. Ч. 1</u> Н.Г. Гольцова, И.В. Шамшин, М.А. Мищерина 2020	Тематический тест на задание №14	Дулимова Е.А. 89086622110 levanlena@mail.ru

5	Геометрия	Параллельность плоскостей	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6129/start/131672/ РЭШ изучит, конспект	Сделать задания из РЭШ и фото с оценкой отправить	Аунс Светлана Георгиевна 89086476944, Svetlana_auns@mail.ru
6	Английский	Друзья и их роль в нашей жизни. Знакомство с новой лексикой.	Учебник стр.57-59 Аудиофайлы трек 19; вайбер	Учебник стр. 57 упр. 1 ответить на вопросы (устно); упр.4 прослушать аудиозапись 19, прочитать, перевести и выучить новые слова; упр.5 устно	Большакова Н.А. 89149037953 hoffnung.87@mail.ru
11.11 среда					
1	География	Современная география религий Человечество – мозаика рас и народов.	https://www.youtube.com/watch?v=hI2NTzjBfyM тема Религии изучаем параграфы: 7-8	письменно выполняем задание стр 47 (5) задание высылаем по указанной почте	Вахрушева О.Е. ovahrusheva@bk.ru <u>Тел 89021718305</u>
2	Физика	Реактивное движение ракеты.	Учебник «Физика 10»§ 18 https://ok.ru/video/1890414760400	1.Посмотреть видео, прочитать параграф. 2. Выполнить: 1. Определение реактивного движения. 2. Рисунок ракеты ее устройство и ответ на вопрос. Зачем нужны ступени в ракете. 3.Краткая история развития реактивного движения.4.Решить задания пройдя по ссылке. https://www.classtime.com/code/6QRVNN	Агафонова В.П. 89834109262 Электронная почта agvera4@gmail.com

3	Алгебра	Самостоятельная работа «Арифметический корень»	Приложение вайбер 12.00-12.30	карточка	Аунс Светлана Георгиевна 89086476944, Svetlana_auns@mail.ru
4	Химия	Алкены. Этилен. Алкадиены. Каучуки	Учебник химии 10 кл	&4 упр.2-4,6 Учить уравнения реакций получения и хим.свойств &5 упр.2-4 Учить уравнения реакций получения и хим.свойств	Богданова Т.В. tvb-25@yandex.ru тел. Для связи: 89149585925
5	Литература	И.С. Тургенев. Краткий очерк жизни и творчества. Обзор ранее изученных произведений.	Ресурсы для работы Юрий Лебедев: Литература. 10 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений. В 2-х частях. Часть 2	Ресурсы для работы Юрий Лебедев: Литература. 10 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений. В 2-х частях. Часть 2	Дулимова Е.А. 89086622110 levanlena@mail.ru
6	Русский язык	Способы выражения темы. Заглавие. Способы выражения темы. Начало и конец текста	<u>Русский язык: учебник для 10– 11 классов общеобразовательных организаций. Базовый уровень: в 2 ч. Ч. 1</u> Н.Г. Гольцова, И.В. Шамшин, М.А. Мищерина 2020	Параграф 113-116. Тест на задание №5-6	Дулимова Е.А. 89086622110 levanlena@mail.ru
12.11 четверг					
1	История	Экономический и политический кризис начала 1920-х гг. Переход к нэпу.	Параграф9печатного учебника	Ответить письменно на вопросы к параграфу, стр.94	Березовская Н.И. 89526251308 agvera4@gmail.com
2	Астрономия	Время и календарь.	Учебник «Астрономия 11»	1. Пересказ параграфа с	Агафонова В.П.

			<p>Видеоурок. https://youtu.be/28hC7U8eM Wk</p>	<p>использованием информации из видео. 2. Выполнить упр 8 3. Заполните таблицу: Тип календаря Космические явления Небесные явления, по которым ведется отсчет Соответствующие единицы измерения их длительность Достоинства календаря Недостатки календаря Пройти по ссылке и ответить на вопросы. https://www.classstime.com/code/5VWNMM</p>	<p>89834109262 Электронная почта agvera4@gmail.com</p>
3	Русский язык	<p>Способы выражения темы. Заглавие. Способы выражения темы. Начало и конец текста</p>	<p>Русский язык: учебник для <u>10–11 классов общеобразовательных организаций. Базовый уровень: в 2 ч. Ч. 1</u> Н.Г. Гольцова, И.В. Шамшин, М.А. Мищерина 2020</p>	<p>Параграф 113-116. Тест на задание №5-6</p>	<p>Дулимова Е.А. 89086622110 levanlena@mail.ru</p>
4	Алгебра	Свойства корней n-ой степени	Дискорд, лекция, конспект 10,30-11.00	3.55, 3.67, 3.68	<p>Аунс Светлана Георгиевна 89086476944, Svetlana_auns@mail.ru</p>
5	Английский	Временные формы: прошедшее простое и настоящее завершённое	Учебник стр.59 вайбер	<p>Учебник стр.59, упр.7 (устно) повторить грамматическое правило стр.221 параграф 4; упр.8 (письменно); учить лексику</p>	<p>Большакова Н.А. 89149037953 hoffnung.87@mail.ru</p>

				стр.58. упр.4	
6	Геометрия	Свойства параллельных плоскостей. Диктант	Дискорд-разбор задач 10,35-11.10	Распечатка-вайбер	Аунс Светлана Георгиевна 89086476944, Svetlana_auns@mail.ru
13.11 пятница					
1	Алгебра	Свойства корней n-ой степени	Дискорд, лекция, конспект 10,30-11.00	3.55, 3.67, 3.68	Аунс Светлана Георгиевна 89086476944, Svetlana_auns@mail.ru
2	Физкультура	Контрольные нормативы	infourok.ru nsportal.ru kopilkaurokov.ru	<p style="text-align: center;">КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА:</p> <p>1. Пресс 30 секунд – и.п. лежа на полу, руки за головой в замок, ноги согнуты в коленях (либо зафиксировать самостоятельно, либо прибегнуть к помощи родителей).</p> <p>2. Планка 20 секунд – (держим себя ровно, в пояснице не прогибаемся, голову не опускаем)</p> <p>3. и.п. Сед упор сзади – приподнять ноги от пола на 10 – 15 см., носочки оттянуты, ноги прямые, руки не сгибать. Удерживать 20 секунд.</p> <p>Сделать 3 подхода, отдых между упражнениями 30 секунд, между подходами 3</p>	самостоятельная работа, работать вечером за 3 – 4 часа до сна.

				минуты.	
3	Обществознание	Современное общество	Параграф 8 печатного учебника	Выписать определения слов: глобализация, коммуникация, инфраструктура, регионализация, интеллектуальный капитал, ТНК, НИОКР, МВФ, ВТО.	Березовская Н.И. 89526251308 agvera4@gmail.com
4	Биология	2.Эукариотическая клетка. Цитоплазма. Органоиды цитоплазмы	Учебник 10 класс, посмотрев видеоурок https://youtu.be/6YGKjb9vzdW	1.Выполнить задания стр.68 вопросы 1-3, 6- П.10 заполняем таблицу	Эл.почта вайбер.
5	Литература	История создания романа И.С. Тургенева «Отцы и дети» Эпоха, отраженная в романе	И.С.Тургенев. «Отцы и дети»	Роман «Отцы и дети» (1-5гл)	Дулимова Е.А. 89086622110 levanlena@mail.ru
6	Английский	Дружба. Смещение ударения в словах.	Учебник (бумажный вариант) стр.61-62; Аудиофайлы трек 21, вайбер.	Учебник (бумажный вариант) стр.61-62, правило читать; упр.3-4 (устно).	Большакова Н.А. 89149037953 hoffnung.87@mail.ru