

Профилактическая неделя

«Мы за чистые лёгкие!»

В школе прошла профилактическая неделя «Мы за чистые лёгкие!». У ребят была возможность участвовать в разного рода мероприятиях: как массовых, так и на личном уровне. Заинтересованность недель можно определить тем, что равнодушное отношение ребят вылилось в массовое мероприятие о принятии Декларации здорового образа жизни, как единственно правильного вектора развития человека! Здесь ребята выразили своё мнение, подписав этот учредительный для класса документ.

Активное участие показано на, подготовленной для Вас, презентации о мероприятиях недели, с участием самих ребят и их творчества. Приглашаем к просмотру!

Сейчас хотелось бы ознакомить Вас с прошедшими мероприятиями:



Мероприятия

1. Открытие недели «Мы за чистые лёгкие!», оформление вестибюля
2. «Свободный микрофон» - объявление участникам о начале Недели (рекомендуется использовать настенные плакаты и информационные письма, размещённые на стендах заблаговременно). Выступление организаторов (классные руководители) Недели в классах (группах) образовательных организаций. Нарисовать в формате А3 скетчи, ответив на вопрос:

5 классы / 6 классы – Курение в школе проблема?

7 классы- 8 классы – Это тебя касается?

9 классы-10 классы – Что-то надо делать?

(оценивается: находчивость, неординарность, красота подачи информации)

Вывесить в вестибюле под вопросами

3. Показ на уроках Разговор о важном:

Мультимедийные фильмы:

«Умей сказать НЕТ»,

Команда Познавалова — Тайна едкого дыма (1,2 серия) (10+) и др., фильм «История одного обмана» (12+),

фильм «Никотин. Секреты манипуляции» (14+),

фильм «Секреты манипуляции — Табак» (14+),

фильм «Пять секретов настоящего мужчины» (12+), фильм «Деньги с дымком» (12+),

«Четыре ключа к твоим победам» (12+).

4. Методическая работа с педагогическим коллективом

«Аргументы и факты»

1. Перфоманс «Мы за чистые легкие!» (живые картины)
2. On-line информирование родителей, всех заинтересованных лиц о рассматриваемой проблеме

«Посмотри. Обсуди. Осмысли»

1. «Фитнес профилактика» - проведение активных (спортивных) переменок (при организации данной формы использовался ресурс добровольцев (волонтеров).
2. Анкетирование по итогам недели.
3. Подписание Декларации о принятии здорового образа жизни, как единственно правильного вектора развития человека.

«Твой выбор»

1. Консультации обучающихся по проблемам сохранения и укрепления здоровья полезные переменыки «Ящик очень важных вопросов» (ребята в письменном виде задают вопросы педагогам службы сопровождения по теме Недели, по итогам, на 5,6 переменах ответы демонстрируются на телевизионных дисплеях, на классных часах).
2. Организация и проведение спортивных мероприятий: Дней здоровья, спортивных соревнований, спартакиад, дружеских встреч по баскетболу, футболу и т.д.
3. Проведение психолого-педагогической работы, тренингов, направленных на развитие самосознания детей и подростков, их личностных компетенций: коммуникабельности, ассертивности (независимость от внешних оценок, умение отстаивать свое мнение), копинг-стратегий (поведение, способствующее преодолению трудных ситуаций)

Подведение итогов Недели

1. Оказание правовой и информационной помощи учащимся, родителям. Подведение итогов Недели.

Награждение самых активных участников мероприятия.

2. По итогам проведения Недели по профилактике употребления табачных изделий или потребления никотинсодержащей продукции подготовка пост-релиза и презентации/ видеоролика), которые размещаются на сайте образовательной организации.